



2月号 ふなほ

変化する時代を見すえ たくましく生きる心豊かな児童の育成

〈 校長室より 〉 安川 徹

暦の上では間もなく春となりますが、全国的にはまだまだ厳しい冬が続いております。そんな中でも体育館横のサクラソウは、少しずつ開花し始めました。寒さは続きますが、少しずつ春が近づいてきていることがわかります。

3・4・5年生の朝の陸上競技練習が始まりました。冬季の体力づくりと、来年度の部会陸上競技大会に向けての練習です。また、週に一度、業間の時間には全校で短なわとびや長なわとびに挑戦しています。休み時間には難しい技をなんとか習得しようと練習する子も少なくありません。寒さに負けず楽しく体力をつけながら健康な体づくりをめざしているところです。



さて、そんな育ち盛りの子どもたちにとって、朝食をきちんと食べることはとても大切なことです。それは、朝食が学習するエネルギーとなるからです。摂取した20%は脳で消費されるそうです。運動もしないで机に向かっていただけなのに、お腹がすいたという経験は、誰しもあることでしょう。エネルギーが切れてしまうと、脳は働きません。朝食をとらないと午前中の学習に身が入らないこととなります。また、お腹が空いてくると自然と気分もいらだってきます。「授業中にイライラしにくい子」の9割が朝食を食べているのに対し、「イライラしやすい子」の5割以上が朝食を食べていないという調査結果も報告されています。ですから、朝食をしっかりと食べて登校できるとよいということがわかります。けれども、それは、簡単なようですが、生活習慣が整っていない子には難しいこととなります。夜遅くまで起きていれば、朝は目が覚めず当然食欲もありません。朝食をしっかりとるには、生活全体のリズムや時間の使い方を整える必要があるということです。「早寝・早起き・朝ご飯」はとても大切なことです。この習慣を子どもたちがしっかりと保って、学校生活や学習に十分力を発揮できるような環境作りへのご配慮を今後もお願いたします。

先日の授業参観には、保護者の皆様にご来校いただきまして、ありがとうございました。教室での学習を見ていただくのは、7月以来久しぶりでしたので、学級としての成長が感じられたことと思います。学年末にむけ、今後ご支援ご協力をよろしくお願いたします。



2月の行事予定

1	水	交通指導日 さわコミ挨拶運動 なかよしレク
2	木	新入生保護者説明会 冬の体力作り スクールカウンセラー来校日
3	金	全校朝会
6	月	クラブ活動 
7	火	業間縄跳び(長縄) 冬の体力作り
8	水	おはなしホンポ
9	木	集金日 クリーンデイ 冬の体力作り
10	金	3年房総のむら見学
11	土	建国記念の日 第3回有価物回収(～13日)
14	火	防災訓練 業間縄跳び(短縄) 6年 性に関する指導 冬の体力作り
16	木	冬の体力作り
20	月	委員会活動
21	火	業間縄跳び(長縄) 冬の体力作り
22	水	スクールカウンセラー来校日
23	木	天皇誕生日
28	火	冬の体力作り

予告 ○ なかよし送別会 ○

3月2日(木) 13:15から14:15まで、体育館でなかよし送別会を行います。内容は1～4年生が6年生に感謝の言葉を贈ったり、5年生が思い出の写真を紹介したりして、在校生がお世話になった6年生に感謝の気持ちを伝える会です。年間予定では保護者の皆様にご公開する行事ではありませんでしたが、もし、よろしければご参観いただいても構いません。※学年ごとの学習発表ではありませんので、ご了承ください。ご参観は体育館へ直接お越しください。



◎ ドーナツ池について ◎

錦鯉を守るため、次のことについてご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

- 1 許可なくエサを与えないでください。
- 2 池に生き物を放さないでください。



(細菌が広がるので、たとえ鯉でもおやめください)

※水質悪化や発病の原因になり、鯉が死んでしまいます。

※3月の冬の体力作りは2、7、9、10日です