すこやか通信　　船穂小　R4.3.1

ふりかえろう1年間の健康　「はい」と思うものに✓をつけてみよう

□ 夜ふかししないで早くねた 	□ 毎日うんちが出た 	□ 大きなケガや病気をしなかった 
□ よく運動した 	□ 手洗いや歯みがきを忘れずにできた 	□ なやみや不安を相談できた 
□ 毎日朝ごはんを食べた 	□ スマホやインターネットの時間を守った 	□ 人にやさしくできた 

アンテナ？レーダー？ 耳のやくわり









保健室より

今年度も船穂小では，大きなケガや新型コロナ感染もなく無事に過ごせています。保護者の皆様のご協力に感謝申し上げます。引き続き感染予防と安全面の配慮に努め，みんなが笑顔で卒業式と修了式を迎えたいと思いますので，ご協力をお願いいたします。