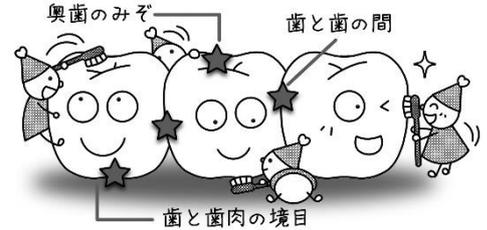


6月4日～6月10日は歯と口の健康週間

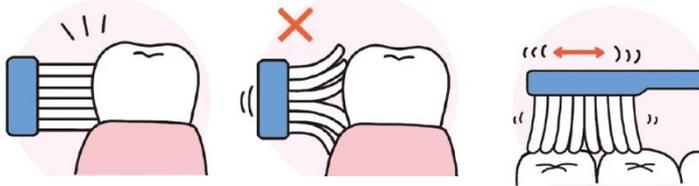
4月の歯科検診の結果はどうでしたか？今年は残念ながらきれいにみがけていない人が多くいました。

きれいにみがくためには、歯ブラシをみがく歯に合わせて上手に使うことが大切です。また、毛先がぼさぼさになった歯ブラシでは十分に汚れを落とせません。1ヶ月に1度を目安に、毛先が開いたら新しい歯ブラシに交換しましょう。

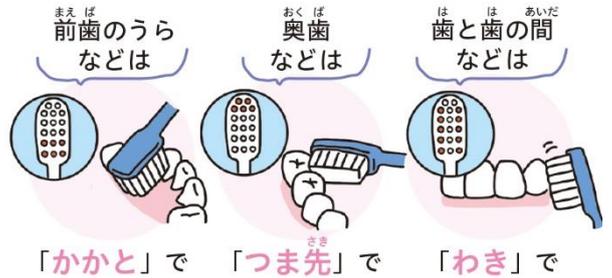
歯みがき、ゴゴに集中！



毛先を歯に きちんとあてよう
力を入れすぎない ようにしよう
歯ブラシをこまかく、 こぎざみに動かそう



みがきにくいところは…



雨の日は危険がふえるよ



雨の日はいつもと違う危険があります。外を歩くときは、いつも以上に気をつけてくださいね。

- かさで周りがみえづらい。
- 歩道やマンホールの上などがすべりやすい。
- 音がきこえにくくなり、自動車などが近づいていることに気づきにくい。



6月の保健行事

22日(水) 内科検診 全学年

24日(金) 生活習慣病予防検診 事後指導 5年



気になる場所はプールの前に お医者さんに相談しよう



保健室より

- 水泳学習が6月9日から始まります。安全のためにも、体調が悪い場合は、無理せず見学をさせていただきます。
- 暑くなってきました。水分補給をする機会が増えますので、学校へ持って行く飲み物の量がちょうど良い量か、時々お子さんに確認をお願いします。