

10月8日は  
「骨と関節の日」

私たちのからだにとって、骨はとも大切な役割をはたしています。

【骨の役割】

- からだを支える
- 脳や内臓などを守る
- からだを動かす
- 血液をつくる
- カルシウムをたくわえる



骨を成長させたり強くしたりするためには、睡眠や運動、栄養などの規則正しい生活が大事です！ 骨にも生活習慣がかかわっているのです。

夏～秋はスズメバチが活発に活動する季節です。スズメバチはとても攻撃性が強いので、気をつけましょう。



- ・巣に石を投げたり、棒でたたいたりしない。
- ・そばに飛んできてても大声を出したり、手で振り払ったりしない。

10月10日は目の愛護デー

0.1	送る目めこ
0.2	りにまめに
0.3	まやめに
0.4	しさに休
0.5	ししいを
0.6	う生活
0.7	を
0.8	
0.9	
1.0	



見えづらくなった…？

先生にそうだんを

気になったら保健室で視力をはかることができます。



前髪が目にかからないようにしましょう。

10月3日より3階女子トイレに生理用品を置きます

トイレの手洗い場に生理用品が入っている箱を置きます。急に必要になった、忘れてしまった、家になかったなど必要になった時に使ってください。使った分を新しい物で返さなくて大丈夫です。

