

いい歯にしよう!
歯みがきミニ

Q&A

Q1. 歯をみがくときは…? (1)

- A: 力を入れてみがく
- B: 軽くみがく

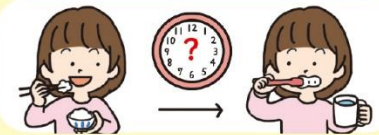


Q2. 歯をみがくときは…? (2)

- A: こきざみに動かす
- B: 大きく動かす

Q3. みがくタイミングは…?

- A: 食べたらずぐ
- B: 2時間たってから



Q4. かい歯肉炎は歯みがきで…?

- A: なおせる
- B: なおせない

Q5. 歯ブラシのとりかえは…?

- A: 1か月に1度くらい
- B: 3か月に1度くらい



(こたえ: Q1…B、Q2…A、Q3…A、Q4…A、Q5…A)

11月の保健行事

18日(金) 13:30~

歯科管理検診 ぜんがくねん
給食後に、ていねいに歯をみがき
ましょう。

はやね はやお あさ はん
早寝・早起き・朝ご飯で



ロードレース練習
元気に参加しよう!

保護者の方へ

ロードレース練習が始まりました。安全に注意して実施していきたいと思えます。元気に練習ができるよう、ご家庭でも毎朝の健康観察、睡眠時間の確保、朝食等よろしくお願ひします。

手洗いを
しっかり **かんせい** させよう!!

手を洗ったあとに水気をきれいにふきとらないと、せっかくよごれやばいきんをおとしても、また手につきやすくなったり、手が「はだあれ」になってしまうことも…。せいけつなハンカチやタオルをいつも持ち歩き、毎回きちんと手をふいて、手洗いを“かんせい”させましょう!



かみのけで…



ふきとらない!