

2020年、2021年はインフルエンザの感染者が全国的にとっても少なく流行しませんでした。冬に流行する感染症の一つです。今年も気をつけて予防していきましょう。

覚えて防ごう 感染症予防の3原則

① 感染源の除去



消毒や除菌でウイルスや細菌をやっつける。

② 感染経路の遮断



マスクで感染を防いだり、手で洗いウイルスや細菌を流す。

③ 抵抗力を高める



しっかり栄養をとり、ぐっすり寝て、適度に運動をする。

12月の保健行事

13日(火) ブラッシング指導
2校時 5・6年
3校時 1～4年



歯ブラシを忘れずに持ってきてください。実際には、みがきませんが歯ブラシの持ち方などを練習します。

今年のうちに治療をすませよう



もうすぐ冬休み!

冬休みを健康で安全に過ごすための約束

生活リズムを崩さない



規則正しい生活習慣が元気の秘訣だよ

家でも感染症対策



手洗いや換気で感染症の予防を続けよう

少しずつでも毎日運動



身体を動かすと気持ちもリフレッシュできるよ

暗くなる前に家に帰る



外出するときは家の人に帰る時間を伝えておこう