

いよいよ1年の甲で一番寒い時期になってきます。寒さに負けないよう、着るものを工夫して、元気に過ごしましょう。

服の着方を工夫して温かくすごそう

下着(はだぎ)を着る



冬でも人は汗をかきま
す。下着が汗をすい、冷
えを防ぎます。

素材のちがう服を重ねる



素材のちがう服を重ねると布
のあみ目がちがうので、冷たい
空気が入りにくくなります。

重ね着は3~4枚まで



これ以上は、き
ゆうくつにな
るだけです。

インフルエンザの流行に気をつけよう

千葉県や印西市でインフルエンザにかかる人が増えてきました。少しでも体調がおかしいなと思ったら、無理をせず、ゆっくりとからだを休めましょう。

多くの人にうつる

症状が早くすすむ

さむけがつよい

高い熱がでる

からだが痛くなる



保護者の方へ

インフルエンザは感染力の強い病気です。そのため、学校保健安全法施行規則第19条により出席停止期間(発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで)が定められています。インフルエンザの診断を受けた場合は十分に療養し、回復してから登校するようお願いします。また、登校にあたっては、医師の指導のもと、保護者の方が「インフルエンザ療養報告書」に療養経過等を記入し、学校へ提出してください。「インフルエンザ療養報告書」は船穂小学校ホームページから印刷できます。

船穂小学校ホームページ



保健&給食



インフルエンザ療養報告書

印西市立船穂小学校

船穂小学校教育目標
変化する時代を見ずえたくましく生きる心豊かな児童の育成

ふ... 深く考え 確かな学力のある子
な... 仲よくし 思いやりのある子
ほ... 朗らかに 健康なたくましい子
のびす児童像

トップページ premium education view of 「ふなほ」 1年生 3・4年生
5年生 6年生 こども 校長室 保健&給食

欠席等届(印刷) 欠席等届FAX(印刷) **インフルエンザ療養報告書** インフル以外療養報告書

「健康の記録」を配付します。1月の身体測定の結果をご確認の上、表紙の印欄に押印をお願いします。1月20日(金)までに返却をお願いします。