

すこやか通信 船穂小 R5.10.31

今年度、インフルエンザの流行が県内では9月から始まり、10月は複数の市内小中学校でインフルエンザによる学級閉鎖が行われました。11月9日は「いいく(き)」で換気の日です。空気が冷たくなってきていますが、こまめに換気をして、感染症を防いでいきましょう。

11月の保健行事

17日(金) 歯科管理検診



1月8日はいい歯の日

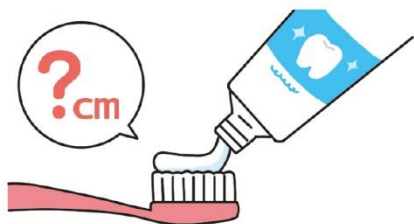


13:30~全学年 給食後に、ていねいに歯をみがきましょう。

めざせパーフェクト!

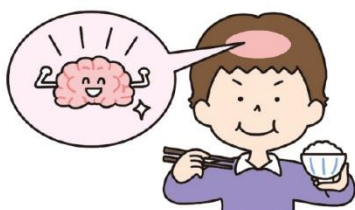
歯と口の ぎもんクイズ

1. 歯みがき1回に使う歯みがき剤は []cmくらいでよい。



歯と口について書かれている文章の一部が [] であいています。下にある《キーワード》から正しい言葉を入れてください。ぜんぶわかるかな?

2. ものを食べるとき、よく [] と脳がかっぱつにはたらく。



3. [] には、口の中の食べカスや菌を洗い流すはたらきがある。



4. 軽い歯肉炎は、きちんと [] を続けるとなおすことができる。



5. [] の歯はむし歯になりやすいので、とくにていねいにみがく。



《キーワード》

ジュース なめる 1.5~2
ぬける前 歯みがき
なおしたばかり かむ
むし歯 だ液 砂糖 塩
しゃべる 3~4 痛みどめ
はえたて 0.5 牛乳

(こたえ) 1...1.5~2 2...かむ 3...だ液 4...歯みがき 5...はえたて

はやね はやお あさはん
早寝・早起き・朝ご飯で



ロードレース練習
げんき さんか
元気に参加しよう!

保護者の方へ

ロードレース練習が始まりました。安全に注意して実施していきたいと思います。元気に練習ができるよう、ご家庭でも毎朝の健康観察、睡眠時間の確保、朝食等よろしくお願いします。

かぜひいたかも...早めの対応が大切



- 調子が悪いと感じたら無理せず休養
- 水分と栄養をしっかりと取る
- 外出はひかえる
- 熱が高いときは病院へ