

水泳学習が6月7日(金)から始まります。前日は早めに寝るなどして、体調を整えて参加しましょう。また、朝の健康観察を必ず行い、安全のためにも、体調が悪い場合は無理をせず、不参加にして学校で自習をするようにしてください。

プールのやくそく：みんなのあんぜんのために

プールサイドを走らない

ふざけない・さわがない



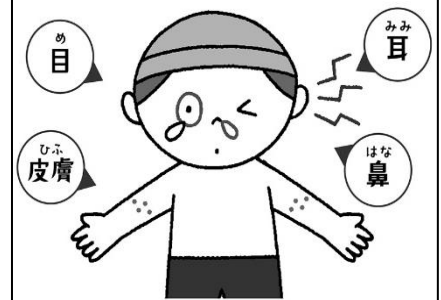
プールにとびこまない



つかれたらむりをしない



気になるところはプールの前に
お医者さんに相談しよう

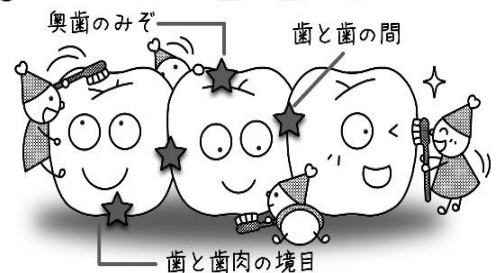


6月4日～6月10日は歯と口の健康週間

歯科検診の結果のお手紙を検診で所見があった人へのみ5月15日に渡しました。受け取っていない人は、歯科検診の結果は異常ありません。今年度は歯肉炎や歯垢が多くみられました。

きれいにみがくためには、歯ブラシをみがく歯に合わせて上手に使うことが大切です。また、毛先がぼさぼさになった歯ブラシでは十分に汚れを落とせません。1ヶ月に1度を目安に、毛先が開いたら新しい歯ブラシに交換しましょう。

歯みがき、うに集中!



みがきにくいところは...

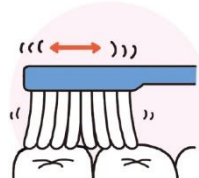
毛先を歯に
きちんとあてよう



力を入れすぎない
ようにしましょう



歯ブラシをこまかく、
きざみに動かそう



前歯のうら
などは



「かかと」で

奥歯
などは



「つま先」で

歯と歯の間
などは



「わき」で