

は くち けんこうしゅうかん
6月4日～6月10日は歯と口の健康週間

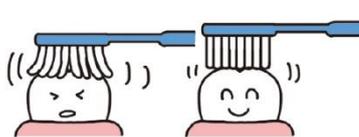
なんどもおさらい!

歯みがきのキホン

クイズ

Q1. 歯のみがき方、正しいのは?

- ① 歯ブラシを小さく動かす
- ② 歯ブラシを大きく動かす

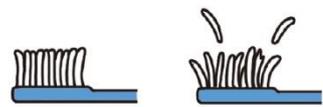


Q2. みがくときの力の強さは?

- ① できるだけ強く
- ② 力をぬいて軽く

Q3. 歯ブラシのサイズは?

- ① 大きめのものがみがきやすい
- ② 小さめのものがみがきやすい



Q4. 歯ブラシはいつとりかえる?

- ① 毛先が開いてきたとき
- ② 毛がぬけてきたとき

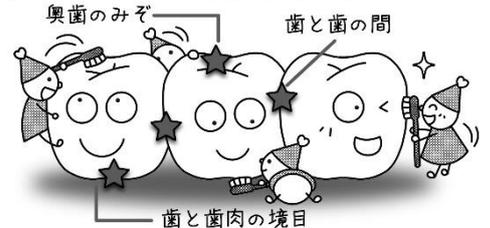
Q5. 歯みがき剤はどのくらいつける?

- ① 毛先のはばいっぱいに
- ② 毛先のはばの1/3くらいに



(こたえ) Q1...①、Q2...②、Q3...②、Q4...①、Q5...②

歯みがき、うに集中!



みがいてる

みがけてる



あなたはどっち?

みがいているつもりでも
みがけていないこと、ありますよ

ほけんぎょうじ
6月の保健行事

- 1日(木) 尿検査 2次予備日
(対象者へ経連絡済みです)
- 14日(水) 内科検診 全学年
- 28日(水) 生活習慣病予防検診事後
指導 5年生

たいちょう ととの すいえいがくしゅう さんか
体調を整えて水泳学習に参加しよう

プール学習の前の準備はOK?

気になるところはプールの前に
お医者さんに相談しよう

目、皮膚、鼻、目

保健室より

- ・水泳学習が6月16日から始まります。安全のためにも、体調が悪い場合は、無理せず見学をするようにしてください。