

ねんかん 1年間をふり返ろう

からだからこんな^{こえ}声^きが聞こえていませんか？

30分^{ぶん}たったよ。
そろそろ休^{やす}もうよ。



早く^{はや}寝^ねようよ。
疲れ^{つか}がとれないよ。



早く^{はや}歯^{はい}医者^{いしや}さん^{さん}に
行^いこうよ。

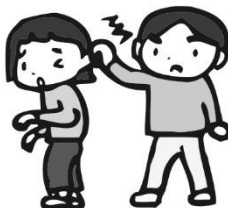


たいせつな^{みみ}耳^{みみ}：こんなことはしないで！

たたく



ひっぱる



大きな^{おお}音^{おと}を出^だす



ものをおしこむ



3月3日は^{みみ}耳^{みみ}の日



みみあか 耳垢^{みみか}にもやくわり？

- ・殺菌^{さつきん}効果^{こうか}があり細^{さい}菌^{きん}などから守^{まも}る
- ・脂肪^{しぼう}分^{ぶん}が外^{がい}耳^じ道^{どう}を保護^{ほご}する
- ・苦味^{にがみ}があり虫^{むし}などの進^{しん}入^{にゅう}を防^ふぐ



耳掃除^{みみそうじ}は2週^{しゅうかん}間に1回^{かい}を目^め安^{やす}に

入^{いり}口^{ぐち}を優^{やさ}しくなぞるようにすればOK

さようならとこんにちは

3月^{がつ}～4月^{がつ}は、ちくまんの「さよう
なら」と「こんにちは」が訪^{おもむ}れる時^じ
期^き。進^{しん}学^{がく}や進^{しん}級^{きゅう}で、親^{した}しい友^{とも}達^{だつ}と別^{わか}れ
てさみしくなったり、新^{あたら}しい環^{かん}境^{きやう}で「か
んばれるかな」と不^ふ安^{あん}になったりする
人^{ひと}もいるでしょう。でも、大^{だい}丈^{じやう}夫^ぶ。それ
まですごしてきただ^ひ日^び々の思^{おも}い出^では決^{けつ}

して心^{こころ}から消^きえないし、幸^{しあわ}せは時^{とき}と共^{とも}
に積^つみ重^{かさ}なっていくものだから。

希^き望^{ぼう}や不^ふ安^{あん}、戸^と惑^{まど}いなど、みんなひっ
くるめて、今^{いま}のあなた自^じ身^{しん}でと受^うけ止^と
めれば、心^{こころ}が落^おち着^ちきます。素^す敵^{てき}な春^{はる}
を迎^{むか}えられますように。心^{こころ}から、應^{おう}援^{えん}
しています。