

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度もみなさんが心も体も健康に過ごせるよう保健室からサポートしていきますのでよろしくお願いします。



4月の健康診断予定

12日(金) 身体測定 全学年

持ち物：体操服・持っている人はメガネ

23日(火) 尿検査1次 全学年
耳鼻科検診 1年, 2年

24日(水) 尿検査予備日① 忘れた人

25日(木) 心電図検査 1年生
小児生活習慣病予防検診5年生(希望者)

5月の健康診断予定

1日(水) 内科検診 全学年 持ち物：体操服

8日(水) 尿検査予備日② 忘れた人(1次最終日)

13日(月) 歯科検診

28日(火) 脊柱側弯症検診 5年

尿検査2次 対象者

29日(水) 眼科検診 1年, 4年

尿検査2次予備日② 対象者で忘れた人

健康診断の前に注意してほしいこと



お風呂に入って清潔に
耳垢や爪もチェック!



早く寝て体調を整えよう
朝食を食べよう



メガネやコンタクトなど
検査に使うものを忘れずに



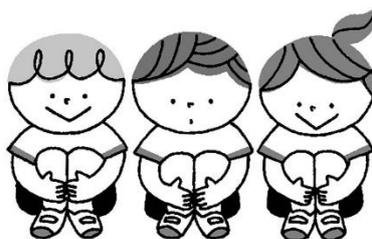
目や耳にかかる髪は
まとめたり留めたりしよう

健康診断をうけるときのやくそく

自分のからだや健康の状態を知る大事な機会です。関心をもって積極的にうけましょう



先生の説明をしっかりと聞く



自分の順番がくるまで
おしゃべりせず、静かに待つ



自分の順番になったら
校医の先生にきちんと挨拶する