令和３年度　性教育・保健指導計画

１　目　　的：健康や性に関する知識や情報を正しく理解させ，健康で安全な生活を営む能力や態度を培う

２　指導内容：・生理面：体とのかかわりを中心として
・心理面：心とのかかわり
・社会面：家庭や社会とのかかわりを主として

学年	生理面	心理面	社会面	保健学習・エイズ
１	**〇からだっていいな** 女の子と男の子の体のちがい **〇性器の大切さ**	**〇みんななかよく** 男の子・女の子の良いところ 男女の特性と思いやりの心	〇さそいにのらない あぶないところ 外出する時の約束	**〇きれいなからだ** 汚れやすいところ **トイレ**の使い方
２	**〇おへそのひみつ** へその緒の役割 大切な命	**〇わたしの誕生** ぼく・わたしが生まれた時 命の大切さ	**〇テレビと私たち** テレビやマンガによる情報の受け止め方	**〇けがの手当て** ※生活科 ・わたしの誕生
３	**〇命のはじまり** 卵子・精子 胎児の成長	**〇認め合える心** 男女の対立 男女それぞれの行動や考え方のちがい	**〇助け合う家族** 助け合い協力し合う心	**〇病気の人への思いやり** ※保健学習 ・生活のリズム ・生活環境
４	**◎変わっていく体** 体の成長（精通・初経） 射精・月経のしくみ 成長の個人差	**〇男女の協力** 男女の特性や長所，短所 男女の協力の大切さ	**〇思春期の心** 異性への関心 心の健康と友達との関わり	**◎月経の手当て** ※保健学習 ・思春期の変化
５	**〇大人に近づく体** 女性の体，男性の体	**〇生命誕生** 新しい命の誕生 自他の生命誕生 生命の継承	**〇性情報と私たち** テレビとマンガ ネット，雑誌と私たち 性情報に対しての判断力	※理科 ・生命誕生 ※保健学習 ・けがの予防 ・悩みの対処
６	**〇エイズってなあに** 病気に負けない体の仕組み エイズについての正しい知識と理解 **〇春を迎える君たちへ（印西市保健事業）** 生命誕生 思春期の体と心の変化 自分らしさ	**〇異性の友達** 心に起こる変化 人間らしい行動と生き方	**〇明るい社会** 被害にあわない工夫や行動の変化 薬物乱用	**◎薬物乱用防止** 薬物の恐ろしさ 正しい判断

◎：養護教諭との TT 指導　※：他教科との関連