

平成30年9月21日

原山中学校 保護者の皆様

印西市立原山中学校  
家庭教育学級委員長 田原 香織

#### 第4回家庭教育学級のご案内

清涼の候、みなさまにおかれましては益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

本校の家庭教育学級は、1学期に開級式と第1回「中学生の心理」の講話、第2回「社会を明るくする運動・青少年健全育成大会」への参加を行って参りました。このあと本校合唱コンクール鑑賞を第3回の家庭教育学級としたいと思います。

さて、第4回は保護者のみなさまとリンパマッサージを行います。NPO法人トータルバランス療法リンパマスターの秋葉みどり先生を講師に「リンパセラピー」の実技講習を予定しております。ご参加いただける保護者の方は下の連絡票を10月12日(金)までにご提出下さい。連絡票の未提出の場合は、ご欠席と捉えさせていただきます。ぜひ、みなさまお誘いあわせの上、積極的なご参加をお願い致します。

なお、都合が悪くなってしまった場合は、臼井教頭先生までご相談ください。原山中学校Tel46-6911

#### 記

##### 1. 第4回家庭教育学級

日 時 平成30年10月26日(金) 午前10時00分～11時30分

受付：午前 9時50分～

場 所 原山中学校 1階・多目的ホール

内 容 リンパセラピー

リンパの知識を学びながら、呼吸体操、ヨガストレッチ、リンパマッサージ等を組み入れて、健康な体づくりを実践し実感する。自分でできるリンパマッサージで、体内の滞ったリンパ節の循環を改善していく。

費 用 必要ありません。

講 師 秋葉みどり先生

NPO法人トータルバランス療法リンパマスター

リトミック体操インストラクター

日本レクレーション協会指導者

千葉県社会体育指導員

持ち物 運動しやすい服装・スリッパか上履き・タオル等

※多目的ホールに一人1枚分の畳を用意します。敷物としてヨガマットかタオルをお持ちいただくとさらによいと思います。

.....キリトリ線.....

10月12日(金) 締切

保護者→担任→教頭

第4回家庭教育学級(リンパセラピー)に参加いたします。

参加者名 \_\_\_\_\_

生徒名 年 組 番 \_\_\_\_\_