

令和元年10月29日

原山中学校 保護者の皆様

印西市立原山中学校
家庭教育学級委員長 鵜野 実希
家庭教育学級主事 臼井 昌章

第6回家庭教育学級のご案内

秋冷の候、皆様におかれましては益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

本校ハツラツ家庭教育学級も、残すところあと3回となりました。2学期はすでに第3回「手打ちそば教室」、第4回「合唱コンクール」を実施しました。11月7日(木)には以前ご案内しましたとおり、第5回「創立30周年記念式典・記念コンサート」を開催いたします。

さて、今回ご案内する第6回家庭教育学級は、「ダイエット健康ヨーガ」教室にチャレンジいたします。ご参加いただける保護者の方は下の連絡票を11月18日(月)までにご提出下さい。連絡票の未提出の場合は、ご欠席ととらえさせていただきます。みなさまお誘いあわせの上、ぜひ、積極的なご参加をお願いいたします。参加費は当日集金いたします。

なお、都合が悪くなってしまった場合は、臼井教頭先生までご相談ください。原山中学校Tel46-6911

記

1. 第6回家庭教育学級

日 時 令和元年12月6日(金) 午前10時00分～11時20分
受付: 午前 9時50分～

場 所 原山中学校 1階 多目的ホール

内 容 ダイエット健康ヨーガ
美容と健康について、呼吸法を中心にわかりやすくレッスンします。
80日間で5kg以上の減量も可能です。

講 師 日本体育協会公認スポーツリーダー・千葉県社会体育公認指導員
ヨーギー青山 先生

持ち物 動きやすい服装・スリッパか上履き・タオル等
※多目的ホールに一人1枚分の畳を用意します。敷物としてヨガマットかバスタオル
をお持ちいただくとよいと思います。

費 用 500円

.....キリトリ線.....

11月18日(月) 締切 保護者→担任→教頭

第6回家庭教育学級に参加いたします。

参加者名 _____

生徒名 年 組 番 _____