

いきいき

令和4年6月30日
ほけんだより 7月号

7月保健目標
夏を健康に過ごそう



マスクの着用について

暑い時期は、「**熱中症予防**」が**最優先**になるので、体育や屋外遊び、体育館レクの時は、**マスクを外す**ように指導をしています。登下校時は、友だちと近距離で話をしながら帰る時はマスクをするように・離れていたり、1人になったりしたら外していいと話しています。

しかし、長期間マスクをする生活が続いているため、マスクを外すことに抵抗がある児童が多くいるのが現状です。嫌がる児童のマスクを無理矢理外すことはしませんが、その場合は運動強度が高い活動は、見学というかたちになります。

ご家庭でも、学校では暑い時期はマスクを外してもいい時間があることを、子どもたちにお話し下さい。よろしくお願いします。

水筒の持参について



暑さが厳しくなってきたことで、水筒の中身が足りなくなる児童が多くなってきました。**水道水を飲みたくないという児童が多く、中身がなくなると飲むものがなくなってしまいます。**体育や外遊びの有無にも影響すると思いますが、水筒を大きくしたり、2本に分けたリ工夫してみてください（1本お茶、1本スポーツ飲料など）

教室では、冷房を使用しています。座席によっては、風が直接当たり寒い席もあると思います。風が当たる席の児童は、薄い上着を持参するなどの工夫が必要です。よろしくお願いします。



★健康の記録について★

- ・本日、健康の記録を配付しました。結果を確認して、保護者印を押し、早めに学校へ提出してください。
- ・5年生は、生活習慣病予防検診の結果も入っています。
- ・受診済みの印は、2学期以降に押します。
- ・結果についてお問い合わせ等ありましたら、養護教諭加藤までご連絡ください。



★カウンセラー来校日★

- 7月の来校日は7月11日(月) 10:30～16:30です。
- 些細なことでも話すことで気持ちを整理することができます。遠慮なくご希望ください。
- 連絡いただいても、予約が埋まっていると取れないこともあります。希望がありましたら、早めにご連絡ください。よろしくお願いします。