

# いきいき

令和4年9月30日  
ほけんだより 10月号

10月保健目標  
目を大切にしよう

## 子どもの視力低下について

近年、子どもの視力低下は健康上の課題となっています。

令和3年度の学校保健統計調査によると、『裸眼視力1.0未満の者の割合は、小学1年生で約4人に1人、小学3年生で約3人に1人、小学6年生では約半数』で年齢が高くなるほど、増加傾向にあるそうです。

コロナ禍による生活習慣の変化や、学校や家庭での生活にタブレットやゲーム機などのICT機器に触れる機会が増えていることは見逃せない要因です。

こうした現状を踏まえて、ICTのスキルや情報モラルだけでなく、視力や目の健康も含めて、「どう使っていけば良いか」を考えられるように取り組んでいきたいと思えます。保護者のみなさまにおかれましても、ご協力をお願いします。

0.1	送	目	こ
0.2	り	に	ま
0.3	ま	や	め
0.4	し	さ	し
0.5	よ	い	休
0.6	う	生	け
0.7		活	い
0.8		を	を
0.9			と
1.0			り



### 本校の視力検査結果「裸眼視力0.1未満の児童数」

1年生 13.6% 2年生 20.3% 3年生 30% 4年生 32.4% 5年生 47% 6年生 47%

4月の視力検査の結果が0.1未満で、かつ眼科受診をしていない児童を対象に、10月末から11月にかけて視力検査を実施します。



## 季節の変わり目です



夏のころにくらべると、ずいぶん昼が短く、夜が長くなってきました。それとともに、ようやく暑さが落ち着き、涼しさを感じられるようにもなりました。10月は「ころもがえ」の時期ですが、実際の服装も、そろそろ半そでから長そでに替えた方がよくなってきています。

秋から冬へ。これからもっと気温が下がりますが、とくに朝晩の気温がひんやり感じる日が多くなってきます。一方で急に暑くなったりすることもあるかもしれません。

『ぬぐ』『着る』がしやすい服装で過ごすことと、天気や気温の予報をこまめにチェックして、急な暑さ・寒さによるかぜや体調不良をしっかりと予防したいですね。

### ★カウンセラー来校日★

10月の来校日は10月11日(火)、26日(水) 10:30~16:30です。

些細なことでも話すことで気持ちを整理することができます。遠慮なくご希望ください。

児童の相談も増えてきています。予約が埋まっていると取れないこともあるので、希望がありましたら、早めにご連絡ください。継続した相談も可能ですので、2度目の相談でも構いません。

健康観察フォームの未入力が増えています。児童にも、おうちの人に入力してもらうように声かけをしていますので、ご協力をお願いします。