

いきいき

令和5年4月7日
ほけんだより 4月号4月保健目標
自分の体を知ろう

進級・入学おめでとうございます。ほけんだより「いきいき」では、健康診断のお知らせや児童の健康状態、学校保健の情報を発信していきます。大切なお知らせが含まれることもありますので、ぜひ目を通してください。よろしくお願いします。

健康診断日程

4/19	身体測定	1・3・4年生	5/23	脊柱側彎症検査	5年生
	視力検査	1・3・4・5年生	5/24	耳鼻科検診	1年生
4/20	身体測定	2・6年生・ひかり	5/29	内科検診②	3年生
	視力検査	2・6年生・ひかり	5/31	内科検診③	2年生
	聴力検査	3・5年生・ひかり		尿検査2次	対象者
4/21	聴力検査	1・2年生	6/1	尿検査2次	対象者
4/25	尿検査①	全児童	6/2	内科検診④	6年生
4/26	尿検査②	全児童	6/6	眼科検診	1・4年生
5/8	生活習慣病予防検診 心電図検査	1・5年生	6/8	教職員 X 線撮影	教職員
5/9	尿検査③	未提出者	6/9	尿検査2次	対象者
5/11	歯科検診	全児童	6/12	内科検診⑤	1年生・ひかり
5/22	内科検診①	4年生	6/14	内科検診⑥	5年生

健康診断がある日は、できるだけお休みしないようにご協力をお願いします。

「学校での服薬」について

学校では、保護者の方からの依頼があった場合「薬を飲むために声をかける」ことは行えますが、「飲ませる」「目薬をさす」ことは原則的に行っていません。1人で服薬することが難しい場合は、1日2回の処方にしてもらうことを医師に相談してください。また、ご家庭で服薬する練習をして、自分で飲むようにしていただくようお願いします。

*アレルギーやてんかん発作等で薬をお預かりする場合は、「投薬依頼書」を提出していただいています。その他、対応が必要な場合は個別にご連絡ください。

「学校でのはみがき」について

コロナ禍により、距離を取っての歯みがきやうがいが困難であるため、給食後の歯みがきを実施していません。矯正中などの理由で食後の歯みがきが必要な児童は、実施できますので、担任にお知らせください。周囲との距離を取った状態で実施します。

本校では年間を通して水筒の持参を推奨しています。中身は水やお茶、暑い時期はスポーツドリンクも可としています。スポーツドリンクは糖分が多く含まれていますので、運動量が少ないときや涼しい時期はお勧めできませんのでご配慮ください。