

いきいき

令和5年9月29日
ほけんだより 10月号

10月保健目標
目を大切にしよう

インフルエンザが流行しています

～本校の感染状況～ 9/27時点

●インフルエンザ・・・18人 ●新型コロナウイルス・・・0人

本校では、25日(月)からインフルエンザによる欠席が急増しています。引き続き、手洗い、換気等の感染予防対策を行っているところです。

出席停止となる感染症にかかれた場合は、学校へご連絡いただき、登校時には療養報告書をお子様に忘れず持たせていただきますようお願いいたします。

2学期視力検査について

本校の視力検査結果「裸眼視力 0.7 未満の児童数」

1年 21.2% 2年 26.7% 3年 17.4% 4年 31.7% 5年 41.3% 6年 43.8%

4月の視力検査の結果が0.7未満で、かつ眼科受診をしていない児童を対象に、11月に視力検査を実施します。

0.1	送	目	こ
0.2	り	に	ま
0.3	ま	や	め
0.4	し	さ	に
0.5	し	し	休
0.6	い	い	け
0.7	生	生	い
0.8	活	活	を
0.9	を	を	と
1.0			り



季節の変わり目です



夏の頃に比べると、ずいぶん昼が短く、夜が長くなってきました。それとともに、ようやく暑さが落ち着き、涼しさが感じられるようにもなりました。10月は「ころもがえ」の時期ですが、実際の服装も、そろそろ半そでから長そでに替えた方がよくなってきています。

秋から冬へ。これからもっと気温が下がりますが、とくに朝晩の気温がひんやり感じる日が多くなってきます。一方で急に暑くなったりすることもあるかもしれません。

「脱ぐ」「着る」がしやすい服装で過ごすことと、天気や気温の予報をこまめにチェックして、急な暑さ・寒さによるかぜや体調不良をしっかりと予防できるよう、ご協力をお願いいたします。

★カウンセラー来校日★

10月の来校日は10月11日(水)、24日(火) 10:30～16:30です。

些細なことでも話すことで気持ちを整理することができます。遠慮なくご希望ください。

予約が埋まっていると取れないこともあるので、ご希望がありましたら、早めにご連絡をいただければと思います。継続した相談も可能ですので、2度目の相談でも構いません。