

# いきいき

令和6年1月5日  
ほけんだより 1月号

1月保健目標  
感染症を予防しよう

新しい年がスタートしました。お子さんたちは楽しい時間を過ごせていますでしょうか。  
今年も子どもたちが安心して学び、成長できるよう、保護者の皆様と共にサポートして  
いきたいと思えます。

体調を崩しやすい時期でもありますので、規則正しい生活を心がけ、基礎体力を維持  
できるよう、今後ご協力をよろしくお願いいたします。



## 歯の表彰がありました

印旛郡市の中で優秀な  
成績を収めました。  
おめでとうございます!

6年生健歯の部 優良

書写の部 2位

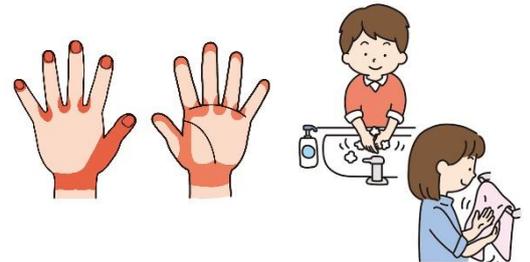


今年度の歯科衛生士による歯科指導が終わりました。対象学年は1年生、3年生、5年生です。歯のみがき方を丁寧に教えてもらいました。自宅での歯みがきに活かしてもらいたいと思えます。

## 手洗いについて

冬の寒さがピークとなる時期が近づきました。引き続き警戒が必要な新型コロナウイルス感染症はもちろん、今年度は早くからインフルエンザの流行が広がり、ノロウイルスによる感染性胃腸炎も心配されます。下記のポイントを中心にお子さんだけで無くご家族全員での手洗いの励行・確認を今一度お願いできれば幸いです。

- ◎帰宅後、食事の前、トイレの後などこまめに洗っているか
- ◎しっかり泡立てて流水で洗っているか
- ◎手首、指と指の間、指と爪の間などの洗い忘れはないか
- ◎手洗い後、水気を清潔なタオルやハンカチで拭き取っているか



### ★身体測定を実施します★

1月16日(火) 1年生 3年生 5年生  
1月17日(水) 2年生 4年生 6年生  
ひかり

\*髪の毛を結ぶ場合は、頭頂部や後頭部は  
さけてください。

\*結果は、1月下旬に健康の記録でお知らせ  
します。身長や体重について、受診や生活改善  
が必要な児童には、個別にお知らせします。

### ★カウンセラー来校日★

1月は1月15日(月) 10:30~16:30  
2月は2月14日(水)、27日(火) 11:00~  
16:00です。

今年度も残り少なくなりました。進級するにあたり  
心配なことや、お子様の様子で気になることがある方  
は、ぜひご相談ください。混み合う可能性があります  
ので、早めの予約をおすすめいたします。