

いきいき

令和6年4月8日
ほけんだより 4月号4月保健目標
自分の体を知ろう

進級・入学おめでとうございます。ほけんだより「いきいき」では、健康診断のお知らせや児童の健康状態、学校保健の情報を発信していきます。大切なお知らせが含まれることもありますので、ぜひ目を通してください。よろしくお願いいたします。

健康診断日程

4/16	身体測定	2・4・6年生	5/21	内科検診②	1年
	視力検査	2・4・6・5年生	5/22	耳鼻科検診	1・2年生
	聴力検査	2・5年	5/24	内科検診③	4年生・ひかり
4/17	身体測定	1・3年生・ひかり	5/28	尿検査2次	対象者
	視力検査	1・3年生・ひかり		脊柱側わん症検査	5年生
	聴力検査	1・3年生・ひかり	5/29	尿検査2次	対象者
4/23	尿検査①	全児童		内科検診④	6年
4/24	尿検査②	未提出者	6/3	眼科検診	1・4年生
4/25	歯科検診	全児童	6/6	尿検査2次	対象者
5/8	尿検査③	未提出者	6/10	教職員 X 線撮影	教職員
5/13	内科検診①	2・3年	6/14	内科検診⑤	5年生
5/14	生活習慣病予防検診 心電図検査	1・5年生	7/12	低線量 X 線撮影	対象者

健康診断がある日は、できるだけお休みしないようにご協力をお願いします。

「学校での服薬」について

学校では、保護者の方からの依頼があった場合「薬を飲むために声をかける」ことは可能です。「飲ませる」「目薬をさす」ことは原則的に行っていません。1人で服薬することが難しい場合は、1日2回の処方にしてもらうことを医師に相談してください。また、ご家庭で服薬する練習をして、自分で飲めるようにしていただくようお願いいたします。

*アレルギーやてんかん発作等で薬をお預かりする場合は、「投薬依頼書」を提出していただいています。その他、対応が必要な場合は個別にご連絡ください。

「学校での歯みがき」について

これまで、感染予防のため、給食後の歯みがきを実施しておりませんでした。新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行したことを踏まえ、**今年度からは任意といたします**。必要に応じて歯ブラシやコップをお子様に持たせていただきますようお願いいたします。

また、本校では年間を通して水筒の持参を推奨しています。中身は水やお茶、暑い時期はスポーツドリンクも可としています。スポーツドリンクは糖分が多く含まれており、運動量が少ないときや涼しい時期はお勧めできませんのでご配慮ください。