

## 今広がる感染症 その予防ポイント

現在、印西市内でもマイコプラズマ感染症、インフルエンザ、手足口病の流行がみられます。本校でも、咳、のどの痛み、発熱などの症状による欠席が増加しており、これらの感染症への注意が必要です。

### マイコプラズマ感染症

主な症状：長引く咳、発熱、頭痛等の風邪症状等  
咳が1週間以上続く場合は受診をおすすめします

### インフルエンザ

主な症状：悪寒、頭痛、高熱、倦怠感、筋肉痛  
のどの痛み等

### 手足口病

主な症状：手足や口の中に発疹、発熱等



### 予防のポイント



#### 1. 手洗いの徹底

外出先から帰ったら、石けんで20秒以上かけてしっかり洗いましょう。

#### 2. 十分な睡眠と栄養

免疫力を高めるため、規則正しい生活を心がけましょう。

#### 3. 咳エチケットの励行

咳やくしゃみをするときは、必ずマスクやティッシュで口を覆いましょう。

お子さまの体調変化に注意を



発熱や咳、のどの痛みなどの症状が見られる場合は、無理をせず、早めに医療機関を受診してください。これから寒い季節に向けて、感染症が広がりやすくなります。ご家庭でも引き続き予防策にご協力をお願いいたします。

### ★感染症にかかったら★

インフルエンザ・・・発症日を0日とし、**発症後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで欠席。**  
登校時にはお子様に「療養報告書」（本校HPよりダウンロード）を忘れずに持たせてください。

マイコプラズマ感染症、手足口病などのその他感染症

症状が改善し、全身の状態が良くなるまで、登校を控えてください。

### ★カウンセラー来校日★

12/4(水)、18(水) 10:00～17:15 です。

1月は10(金) 10:30～16:30です。ご相談の予約が埋まっていると取れないこともあるので、ご希望がありましたら、早めに担任へご連絡ください。継続した相談も可能ですので、2度目の相談でも構いません。