

いきいき

令和7年1月6日
ほけんだより 1月号

1月保健目標
感染症を予防しよう

新しい年がスタートしました。お子様たちは楽しい時間を過ごせていますでしょうか。

年末はインフルエンザの流行が全校にみられましたが、今後も感染対策として換気や手洗い咳エチケットなどを徹底し、元気に乗り切っていきたいところです。

お子様が今年も元気に過ごせるよう、学校とご家庭で連携し、規則正しい生活習慣の定着や体調管理に努めていきたいと思えます。ご協力をよろしくお願いいたします。



歯の表彰がありました

6年生健歯の部 優良

6-2 山田陽葵さん 6-2 込山隼史さん

【 給食後の歯みがき、始めませんか♪ 】

コロナ禍では、学校での歯みがきを制限しておりましたが、昨年度から任意としています。

給食の後に歯を磨くとツルツル、ピカピカになってとても気持ちがいいものです♪

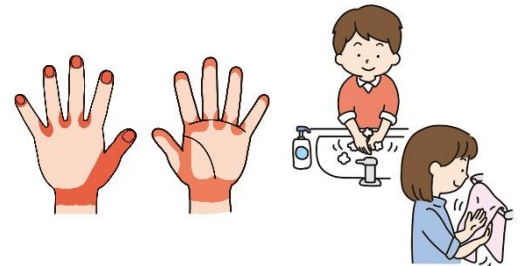
可能なご家庭は、ぜひお子様に歯ブラシを持たせていただければと思います。



手洗いについて

冬の寒さがピークとなる時期が近づきました。下記のポイントを中心にお子さんだけで無くご家族全員での手洗いの励行・確認を今一度お願いできれば幸いです。

- ◎帰宅後、食事の前、トイレの後などこまめに洗っているか
- ◎しっかり泡立てて流水で洗っているか
- ◎手首、指と指の間、指と爪の間などの洗い忘れはないか
- ◎手洗い後、水気を清潔なタオルやハンカチで拭き取っているか



★身体測定を実施します★

1月15日(水) 1年生 4年生 6年生

1月16日(木) 2年生 3年生 5年生 ひかり

* 髪の毛を結ぶ場合は、頭頂部や後頭部はさけてください。

* 結果は、1月下旬に健康の記録でお知らせします。身長や体重について、受診や生活改善が必要な児童には、個別にお知らせします。

★カウンセラー来校日★

1/10(金)・29(水) 10:30~16:30

今年度も残り少なくなりました。

進級するにあたり心配なことや、お子様の様子で気になることがある方は、ぜひご相談ください。混み合う可能性がありますので、早めの予約をおすすめいたします。