

2年生のみなさんへ

2学年主任 加藤先生

みんながどんな毎日を過ごしているのか、気になって気になって仕方がない毎日です。まず心配なのが健康面です。体の健康と心の健康。両方とも元気でいてくれたらと、心から願っています。そのためには？規則正しい生活と食事、適度な運動が大切ですね。次に学習面です。課題は提示されていますね。でもそこは中学生、自分に必要な学習を各自が上手に進めていってもらいたと思います。特に小学校から中学校1年生までの内容の復習をするには絶好の機会といえます。また、こんな時だからこそできることを1人1人考えてほしいと思います。例えば家族の一員としてできることを率先して行うなども大切だと思います。私も学校再開に向けた最低限の準備以外に、これまでできなかったような授業の準備を進めています。家では息子と早朝に運動したり、台所に立つ回数を増やしたりしています。息抜きも重要ですね。最近は息子のゲームにも付き合っています。(笑)でもゲームのやり過ぎはダメですよ！！お互いに一生懸命がんばりましょう。

2年A組担任 高木先生

みんな元気になっていますか？課題配布日に、久しぶりに会った君たちの笑顔を思い浮かべ、早く始まらないかなあと思う毎日です。みんなにとっては普段なかなかできないことをできるチャンス！！です。自分にとっての“お得な毎日”を過ごしてくださいね。

そういえば最近歌ってないな・・・そこで皆さんに質問！歌うときに意識する『横隔膜』の位置を正確に知っていますか？ヒントは、犬の呼吸を思い出すといいよ！

お互いに体調管理をしっかり行い、また会える日を楽しみにしています！頑張ろう！！

2年B組担任 松本先生

お久しぶりです。皆さんとはまだ2回しか会えておらず、とても寂しい毎日を過ごしています。皆さんは、体も心も、毎日「元気」に生活していますか？これまでにない世の中の動きで、皆さんだけでなく私たち大人も、どうしていいかわからない毎日が続いています。しかし、私たちは今この中で「できること」「生活の楽しみ」を見つけて活動していくことが重要だと思います。「ピンチをチャンスに」という言葉もありますが、家にいる時間が長いからこそ、これまであまりできなかったことに挑戦してみるのはどうでしょうか？例えば、私は料理するのが好きなのですが、ルーを使わずスパイスからカレーを作ってみました。「2日に1冊」を目標に様々な本に触れています。

お互いに、学校の再開に向けて学習を中心に様々な準備を進めていきましょう。

2年C組担任 小林先生

「このことみんなに話したいな！」と思いつつ、みんなになかなか会えない日が続きます。これまでのなにげない毎日が大切に思えますね。普段は「いつも全力で」と言い続けていますが、今はエネルギーのやり場に困ることもあるでしょう。健康第一で、今できることをすること・・・これが今の全力だと思います。このような事態の中でたくさんのこ

とを考えることできっとみんなの思考力が高まっていくと信じています。たくさんの人に感謝しつつ、みんなで頑張りましょう！

2学年副担任 染谷先生

こんにちは。みなさん元気にお過ごしでしょうか？今までの生活と大きく変わり、時間をうまく使えない日々が続きストレスがたまる毎日だと思います。特に心配なのが運動不足になりがちなことです。私も2月末に比べて体重が激増して困っています。運動不足解消のために、利根川の土手を毎日ランニングするようになりました。いろいろと制約がある中で、やれることも限られています。「自分の力をつける行動とは何か？」を意識しながら生活できると、時間を有意義に使えると思います。体調管理に気をつけて頑張ってください。