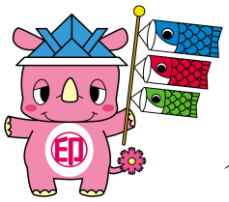
保健室から



令和２年５月８日
印西中保健室　No2

３月から続いている新型コロナウイルス感染症による臨時休校が５月３１日まで延長になりました。千葉県の感染者は一時期に比べて減少傾向にはありますが、新たな感染者の報告があり予断を許さない状況です。更に医療機関では人員、病床が逼迫（ひっぱく）状態です。みなさんも感染の心配、休校の延長で不安定な毎日を過ごしていることと思います。１日を元気に過ごすためにも普段の起床、就寝時刻を守り、規則正しい生活を送るようにしましょう。朝の健康観察、検温、チェックは毎日お願いします。

新型コロナウイルス感染症　新しい生活様式

政府の対策専門家会議は新型コロナウイルスの感染拡大防止に長い時間がかかるとして「新しい生活様式」をまとめました。「感染対策」「基本的生活様式」「場面別の生活様式」「働き方」の４つで構成されています。

外出	マスク着用、帰宅後石けんで丁寧に手洗い、シャワーを浴びる。
人と人の間隔	できるだけ２メートル離れ真正面での会話はしない。
生活	毎朝検温。密集、密接、密閉を避け換気をこまめに行う。
買い物	すいた時間に１人か少人数で素早く。
スポーツ	ジョギングは少人数ですれ違うときは距離を取る。
食事	大皿、おしゃべりは避け、横並びに座る
移動	会った人と場所を記録
公共交通機関	会話は控え、混んだ時間を避ける
その他	テーブルやドアノブをこまめに消毒。施設内は換気し、軽度でも発熱やせきがある人は入場しないように呼びかける。トイレは便座のふたを閉めてから流す。鼻水、唾液が付いたゴミはポリ袋に密閉して捨てる。



わたし達に出来る事は毎日の手洗いです。手を洗うことで自分自身を感染から守り、家族を守り、その先のたくさんの人を守る事につながります。そして、お医者さん、看護師さん、医療関係で働く人たちを助けることにつながります。感染予防の基本は手洗いです。

臨時休校のため定期健康診断は延期になっています。実施の時期、方法等については学校再開が決定した後にお知らせいたします。始業式、入学式当日に配布された保健関係の書類は紛失しないようにお願いいたします。

国から支給されたマスクを5月11日に教材と一緒に各家庭に郵送します。複数の職員でチェックを行いました。気になる場合は使用前に洗ってから使用してください。