

木下小のみなさんと保護者の方へ



2学期は、運動会・丘の上コンサート・マラソン大会と大きな行事がありました。その他にも学年毎のイベントもありました。それらが終わってちょっと一息といった感じが子ども達の様子からうかがえます。

結果は人それぞれだと思いますが、どんな状況からも学びはあるようです。それが子ども達の力なのだと感心しています。

年末年始、ご家庭で心温まる時間をお過ごしください。



12月の保健目標

冬を健康に過ごそう

校外学習の時に持って行くようなエチケット袋を机の中に入れていただいています。もし、まだの方がいらしたら準備をお願いします。教室で体調が悪くなったときに、自分でも感染拡大防止ができるようになってほしいと思っています。

こんなとき、こんなところでやけど!!



ねっとう
熱湯をこぼす



きゅうしゅく
給食のみそ汁や
スープがかかる



アイロンにさわる



せきゆ
石油ストーブに
さわる



ひ
ガスコンロの火が
うつる



ホットボンドを
つかって



でんき
カイロ、電気あんか
などで低温やけど



やくひん
薬品をこぼす

やけどの応急手当

やけどの応急手当の基本は「すぐに」「十分に」冷やすことです。通常のやけどの場合は、痛みが軽くなるまでを目安に冷やしましょう。一度冷やすのをやめてみて、再び痛みが出るようならまた冷やしてください。また、水疱ができたタイミングで医師の治療を受ける必要があります。水疱が潰れてしまうと、細菌に感染してしまうことがあるので、つぶさないようにして医療機関に行ってください。

※服を着た状態でやけどをしてしまったときには、服を脱がそうとせずに、その上から冷やしてください。

感染性胃腸炎に、ご用心！こんなことに注意を

- 大人も子どももとてもかかりやすいので予防が大切です。
- 二枚貝などの生食に、注意が必要です。
- 嘔吐・下痢の酷いときには脱水にならないように水分をとらせてください。子どもはあっという間に脱水症状を起こすことがあり増すので、点滴などができる病院に連れて行くことをおすすめします。
- 感染性胃腸炎は感染します。診察の結果次第では「出席停止」扱いになりますので、学校までお知らせください。



学校での対応について

- 学校でお子さまがおう吐・下痢などを発症した場合、「感染性胃腸炎を疑っての対応」になることをご承知ください。
- 学校で汚れてしまった衣類などは、校内での感染防止のため、申し訳ありませんが、袋に入れてそのまま持ち帰っていただきます。ご家庭での洗濯・消毒をお願いいたします。
- 集団感染防止のため、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

クロームブックを使ったら 体のリセットをしています！

2019年に文部科学省が打ち出したスクールGIGA構想。本来であれば5年計画で順次ハード環境を整えていく予定でした。しかしコロナ禍でその必要性が急速に高まったことにより、計画が前倒しになりました。木下小でも2021年2月には全児童にクロームブックが支給されています。

教室の様子からは児童生徒がとても積極的に、楽しそうにパソコンを活用している姿が見られます。今から2年前からは考えられない風景です。今後もパソコンを使用することは、生活が便利になり、今後必要不可欠であることは間違いありません。しかし、その反面、長時間使用による児童生徒の健康被害について不安をお持ちの保護者の方も多いのではないのでしょうか？

一斉休校後の子ども達には、視力低下の問題が起きているというニュースがありました。実際、本校でも視力がさがってしまった児童がいました。その他にも、LINEやSNS等にかかわるトラブルにお子さんが巻き込まれてしまう可能性も拭えません。

これから先パソコン等に関わらないで過ごすことはなかなか考えにくいもの。なんとか上手に付き合ってほしいと思います。

そこで、学校ではクロームブックを使ったら、20分に1回は姿勢をリセットして、良い姿勢になり遠くを見たり、肩を回したりするという活動を取り入れています。視力低下や姿勢悪化の防止になればと思っています。活動内容はだいたい20秒位です。20分継続してクロームブックを使用しない時には、切り替わりの時に実施しています。

教室でこの話をしたときに、「姿勢が悪くなったり、視力が下がったりするのは嫌」と多くの子ども達がアピールしてくれました。特に姿勢が悪くなることのほうが気になるようでした。



冬休みになり、家庭にいる時間が増えるとパソコンやゲーム機器に接する時間が増えると思います。ご家庭でも、意識して20～30分に一度は遠くを見たり、肩を回したりするように声かけをおねがいします。

保健室からのお知らせ

健康の記録をお配りします。

二学期に実施した結果についてお知らせいたします。

内容は身長・体重の結果と、視力検査の結果です。内容をご確認いただき、表紙の保護者印の欄に押印後、12月15日(水)までに担任に提出してください。



冬休みも元気に過ごしましょう



新型コロナウイルスはどれくらい生きる？



新型コロナウイルスは、感染した人のくしゃみやせきと一緒に口から飛び出します。

ねらいは別の人のかみかたからだの中に入ること。でもマスクをしている人ばかりだと、うまくいきません。

ウイルスの次のねらいは手にくっついて口から入ること。いろいろな所で、その機会をねらっています。

ウイルスの生存時間

空気中 3時間	ボール紙の表面 24時間	プラスチック・ステンレスの表面 48～72時間
------------	-----------------	----------------------------

そんなウイルスを数10秒で消滅させる方法があります。それが手洗い。

石けんで10秒もみ洗い
流水で15秒すすぐ
2回くりかえす

