



木下小だより「あすなろ」

令和4年
6月30日号
(第5号)
印西市立木下小学校
児童数 231名

例年より早く梅雨が明け、朝からまぶしい日差しが丘の上に降りそそいでいます。学校では3年ぶりに水泳学習を再開し、予定通り順調に学習を進めています。あまりの猛暑に、気持ちよさそうに水泳学習に励む子どもたちをうらやましく思うこの頃です。

さて、学校では我孫子観測所から発表される暑さ指数(WBGT)や学校で測定した暑さ指数をもとに、外での活動を制限しています。また、教室内では換気をしながらエアコンで温度調整をしています。しかし、なんといっても大切なのは日頃の体調管理と水分補給です。



- しっかり睡眠をとる。睡眠の質も大事。
- しっかり朝食をとる。朝食から必要な塩分をとることができます。
- 活動する前に、必ず水分をとる。汗で塩分と水分が失われる前に。
- こまめに水分をとる。のどが乾いてなくても。

夜遅くまでゲームをして睡眠時間が少なくなり、その結果朝起きるのが遅くなって、朝から食欲がなかったり時間がなくて少ししか食べられなかったりというケースも見受けられます。睡眠不足や栄養不足は、大人でもつらく、夏バテの原因になります。夏本番はこれから。家庭での体調管理をよろしくお願いします。

5年生 小見川自然教室…自然体験活動・集団宿泊活動

6月17日(金)～18日(土)、小見川少年自然の家で5年生の自然教室を行いました。暑さが心配されましたが、活動するには薄曇りのほどよい天候の中、カヌー体験、キャンプファイヤー、ウォークラリー等、小見川ならではの活動を行うことができました。

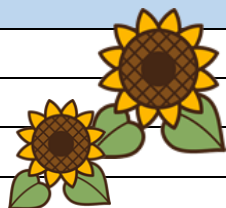
陸上大会後から、実行委員を中心に学年で少しずつ準備を進めてきた5年生。当日は、どの児童も自分で考えて行動しようと、しおりで確認しながら自分の役割を果たすことができました。この2年間はコロナ禍で、友達との活動が制限されることが多くありました。現在も黙食等の制限がありますが、キャンプファイヤーの火を囲み、皆で手をつないで丸くなってフォークダンスを踊ったり、ゲームで歓声をあげたり、宿泊の部屋ではトランプやウノを楽しんだり、いろいろな友達と関わることの楽しさを実感できたと思います。

自然の中での集団宿泊活動は自然の偉大さや美しさに出会ったり、学校の仲間との関わりを深めたりします。私も5年生と2日間をともにして、5年生の良さをたくさん発見しました。今回の自然教室は、学校内では得られない貴重な学びの場となりました。

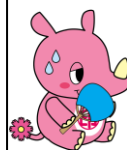


7月の行事予定

日	曜	内 容
1	金	集金日
2	土	第2回PTA評議員会
3	日	
4	月	委員会活動
5	火	
6	水	4年クリーンセンター見学 たてわり活動
7	木	地区児童会、集団下校 不審者対応避難訓練（警察署連携）
8	金	ベルマーク・古紙回収日 相談室開室日
9	土	
10	日	
11	月	クラブ活動、6年邦楽体験
12	火	6年卒業アルバム写真撮影
13	水	個人面談1日目（13：00下校）
14	木	個人面談2日目（13：00下校）
15	金	個人面談3日目（13：00下校）
16	土	
17	日	
18	月	海の日
19	火	大掃除 特別日課5時間（14：00下校）
20	水	終業式、給食終了 特別日課4時間（13：00下校）
21	木	夏季休業開始
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	第1回リサイクル活動
31	日	第1回リサイクル活動（予備日）



熱中症注意！！



学校でも十分対策をしています
が、ご家庭でもご協力をお願いします。

登下校中は

- ・帽子をかぶりましょう。
- ・マスクをとりましょう。

学校では、登下校中はおしゃべりをせず、マスクをはずすよう指導しています。朝から30度近い気温があり、下校時は一日の中でも暑さのピークとなります。歩くだけでマスクの中は汗でぬれてしまいます。

事情があってマスクをはずせない場合は、連絡帳にて担任にお伝えください。

- ・登校前にも、
家で水分をとりましょう。

登校後、軽い熱中症の症状を訴える児童がいます。家を出る前に十分な水分をとってこなかったことが原因の一つと考えられます。

◆校内わいせつ・セクハラ相談窓口

教頭・森山（6年担任）・平山（養護教諭）

わいせつ・セクハラ関連以外でも、気になることがあれば気軽にお声かけください。

◆スクールカウンセラー相談日

7月8日（金）

予約優先ですので、ご希望がありましたら担任・養護教諭・教頭にお申し出ください。
（9月相談日 9月9日）

9月の主な行事予定



9／1（木） 2学期始業式 11：35下校
9／2（金） 避難訓練 11：35下校
9／5（月） 給食開始、委員会活動
9／20（火）～22（木） 特別日課4時間
13：00下校