



# 木下小だより「あすなろ」

～みんなで作る笑顔の学校～

令和5年  
12月1日号  
(第12号)



印西市立木下小学校

児童数 216名

日に日に朝の寒さが増し、登校する子どもたちが吐く息も白くなってきました。師走を迎え、2学期の大きな学校行事も明日のマラソン大会を残すのみとなりました。子どもたちはそのマラソン大会に向けて、日々練習を重ねています。先週はどの学年も試走を行い、子どもたちの当日の目標順位やタイムがより明確になってきたところです。

11月29日の印西小学校駅伝競走大会では、男子Aチーム12位、女子Aチーム5位、女子1区区間賞という、好成績を残すことができました。小規模校でも、これだけの結果を出せたことは、大変素晴らしいことです。5、6年生の姿は、良き伝統として後輩達に引き継がれることと思います。



## 鍛えるということ



さて、「心身を鍛える」という言葉があります。この「鍛える」という言葉は、金属を熱して打ったり冷やしたりすることで、より強く質の良いものにすることから、厳しい練習を繰り返すことで心や体をしっかりしたものにするという意味で使われています。中・長距離走は100m走と違い、つらく苦しい時間がゴールまで長く続きます。そして、ゴールまでの間、否応なしに自分自身の心と向き合うこととなります。「つらい、苦しい、やめたい、逃げたい」でも、「あの電信柱まで、あの交差点まで、あの曲がり角までがんばろう。」一歩一歩、自分で自分の足を前に出せば、必ずゴールが見えてきます。

マラソンは自分との戦いであるとも言われます。厳しい環境の中で、自らの弱い心と向き合い、自らを叱咤激励し、弱い心に打ち勝つことで、より強くたくましくなる。困難に負けない心の強さを身につける。「心身を鍛える」姿がここに見て取れます。

心の成長には居心地の良い優しく温かな環境だけではなく、時には厳しくつらい環境の中で自らの弱さと強さに向き合うことが必要です。マラソン大会は競技ですから勝ち負けがあります。目標を達成できないこともあるかもしれません。でも、大会に向けて毎日練習を重ねた経験は、必ず子どもの心を強くします。マラソン練習のある日はコースに出て、子どもたちの姿を見守っています。自信を持って前をしっかりと見据え走る姿、苦しさに顔をゆがめながら走る姿、泣きそうになりながらも前を向いて走る姿、自分と向き合っている子どもの顔はとても美しく輝いています。私もどんな困難があっても、逃げずに前を向いて歩いていきたいと、子どもの姿から学びました。(校長 小林 すみ子)

私はマラソンが苦手です。高学年になると2.2kmロードを走りますが、本当に嫌で5年生の大会は「おなか痛い」と言って見学してしまいました。今でも逃げてしまった自分を後悔しています。だから、苦しくても最後まで頑張る走り抜く子どもたちの姿がとてもまぶしく見えます。みんな、きらきら輝いています。すばらしい子どもたちです。

# 12月の行事予定



	曜	内 容
1	金	学校徴収金引き落とし日
2	土	特別日課4時間 12:00下校 マラソン大会
3	日	
4	月	振替休業
5	火	マラソン大会予備日
6	水	4年プラネタリウム 3年スーパーマーケット見学 お話の花束
7	木	4・5年書き初め教室
8	金	3・6年書き初め教室 ベルマーク・古紙回収日 木下クリーン大作戦(5年)
9	土	第2回PTAリサイクル
10	日	第2階PTAリサイクル(予備日)
11	月	ちばっ子学びの未来デザインシート事業 に係る事前調査(3~6年) 委員会活動(2学期最終)
12	火	校内授業研修会 3年14:40下校
13	水	
14	木	6年芸術鑑賞会
15	金	クラブ活動(2学期最終) 3年14:40下校
16	土	
17	日	
18	月	保護者会 相談室開室日 特別日課5時間 全校14:00下校
19	火	パラアスリート学校訪問(5・6年)
20	水	
21	木	特別日課5時間 全校14:00下校
22	金	2学期終業式 特別日課4時間 13:00下校
23	土	冬季休業日 ~1月8日
~		12月26日~1月4日 学校閉庁日 ※急な連絡は学校メールへ
31	日	



## 家庭における児童の見守りを！ (子どものSOSに、いち早く気づくために)

各種報道にあるように、全国的に心身の不調を訴える児童生徒が増加しています。学校では学校生活アンケートや退院との面談で、児童の悩みや不安を早期に把握するよう努めています。保護者の皆様にもご家庭での様子をよく見ていただき、小さな変化等気になることがございましたら、積極的に学校へご相談ください。子どものSOSかもしれません。

11月28日のスクリレでお伝えした、

保護者向け動画 電話相談窓口

もご利用ください。

◇保護者向け動画より◇

### 「疲れからくる心身の変化」

(例) 人や物にあたる

言葉・行動が乱暴になる

物を投げる 大声をあげる

人のせいにする 無視をする

笑えなくなる 面倒くさくなる

周囲とうまくいかなくなる 一人になりた



お気軽にご相談を 

### ◆スクールカウンセラー相談日

12月18日(月) 窓口 教頭

### ◆校内わいせつ・セクハラ相談窓口

教頭・政水(5年担任)・養護教諭

### 1月の主な行事予定

1/9(火) 始業式 特別日課3時間

11:35下校

1/10(水) 特別日課3時間

11:35下校

1/11(木) 給食開始

校内書き初め大会(4・5年)

1/12(金) 委員会活動

校内書き初め大会(3・6年)

避難訓練