

令和5年度 印西市家庭教育学級だより

かてきょう通信 7月号

「子育ては自分育て」 ～笑顔の子育てのために～

さあ！夏休み どうすごす？

長い夏休みがやってきます。子どもたちにとっては、自由に過ごせる楽しい夏休みです。しかし、保護者にとっては、一日一日を、どう過ごさせるか、悩ましいことかもしれません。

規則正しい生活、宿題、食事、友だちと安全に遊ばせたい、家族での時間も取りたいし、……

また、学校からは、いろいろな課題があるかと思います。保護者のみなさんは、内容を把握しておかれたほうがいいでしょう。かといって、あれこれ口を出し過ぎると、お子さん自身がやろうとしている気持ちを削ぎかねません。親の出番は、いつ・どんなふうにしたら良いのかも難しいところです。

そこでまずは、家族・親子で話し合っておくことが大切です。

「時間はたくさんあるんだから、こうしなさい。ああしなさい。あれはだめ、これはだめ。それから、家族のことを考えてお手伝いをしなさい、あれやって、これやって……。」

など、初めから上から目線で臨んでしまうと、お子さんのやる気をくじいてしまいます。

「これから、長い休みがはじまるけど、どんな夏休みにしたいかな？」

「どんなことをしてみたいかな？」 「チャレンジしてみたいこと、ある？」

「守った方がいいことは、どんなことかしら？」 などと声をかけましょう。

まずは、**子どもの意見を聴き、一緒に考え、子どもの考える力を育てること**です。

思ったより、お子さんがしっかりと考えをもっていることに気づくかもしれません。

子どもの言葉をちゃんと聴いてから、親の気持ちを伝えましょう。

※その時は、**お子さんの意見を否定しないでください**ね。

「なるほど、よく考えているね。」

「できれば、一日ひとつ、何かお手伝いをしてほしいな。」

「安全に遊んでほしいから、約束してほしいことがあるんだけど……」

そんな言葉かけをしながら、是非、よくお子さんの気持ちをよく聴き、話し合っ、楽しく安全な夏休みを過ごしてくださいね。



◇お問い合わせ◇

印西市教育委員会 教育部生涯学習課 推進係(担当 鳩・海老原)

【電話】 0476-33-4713

【FAX】 0476-42-0033



子育ては自分育て

★「かてきょう通信」は、印西市ホームページでもご覧いただけます。

印西市ホームページにて「かてきょう通信」と検索してください。