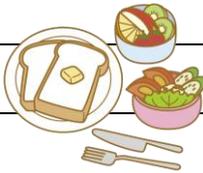


チェックしてみよう!

普段の生活の様子を、家の人と振り返って、点数をつけてみましょう。

(3点:きちんとできている 2点:できている 1点:あまりできていない)

① 早起きをしている。(学校へ出かける1時間前には起きる。)	
② 朝ご飯を毎日食べている。	
③ 運動や外遊びをしている。	
④ 決まった時間に、ご飯を食べたり、寝たりしている。	
⑤ 毎日家庭学習をしている。	
⑥ 携帯電話やスマートフォン・テレビゲームなどの使い方のルールを決めている。	
⑦ 家の手伝いを進んでしている。	
⑧ 自分からあいさつをしている。	
⑨ がんばっていることを、家の人にはほめたり励ましたりしてくれる。	
⑩ 家の人と読んだ本の感想を話し合うことがある。	

合計

点



25点以上 すばらしい!! 16点~24点 そのちょうし! 15点以下 がんばろう

千葉県教育委員会ホームページの以下のサイトもご参照ください。

「家庭学習のすすめ」サイト

☞ <http://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/shidou/gakuryoku/2011/kateigakus.html>

印西市では子供たちの学力向上を目指し、「印西市学力向上運営委員会」を組織し、全国学力・学習状況調査の結果の分析をもとに、具体的な取り組みを提言しています。

○その他、学力以外でも、子育てや学校生活などの悩みがあれば、ご相談ください。

【印西市教育委員会 教育センター】 0476-47-0400 (月~金 9:00~17:00)

【印西市教育相談】

0476-47-7830

(月~金 9:00~12:00, 13:00~16:00)