

印西市食育ミニマム2020(低学年)

	小1	小2
① 食事の重要性	○ 楽しく食事をすることができる。(月・学活・栄養教室)	○ 朝食の大切さがわかる。
② 心身の健康	○ いろいろな食べ物を食べることで、健康が保たれていることがわかる。 ○ 好き嫌いせずに食べようとする。	○ 3つのグループ(赤・黄・緑)に分けることができる。(月・学活・食育の授業) ★1
	○ よくかんで食べることができる。	→→→→→
③ 食品を選択する能力	○ 食品の名前や形がわかる。	→→→→→
④ 感謝の心	○ 「いただきます」「ごちそうさま」を言うことができる。 ○ 調理員に感謝の気持ちを持つことができる。	○ あいさつの意味を理解し、言うことができる。 ○ 食べ物に感謝の気持ちを持つことができる。
	○ 正しく食器を並べることができる。	→→→→→
⑤ 社会性	○ 身支度(手洗い、白衣、マスク)を整えることができる。	
	○ 給食の約束がわかる。	○ 正しいはしの持ち方がわかる。 ★3
⑥ 食文化	○ 郷土料理や行事食があることがわかる。	→→→→→
	○ 季節の行事食について知る。	○ 身近な畑の野菜について知る。

※印西市食育ミニマムの低学年の部分を抜粋したものです。

(月)のところには各学校で実施予定の月を記載してください。

※栄養教室・生活習慣病予防検診事後指導は印西市共通で全校実施です。

|