印西市食育ミニマム2020(中学年)

	小3	小4
① 食事の重要性	○ 1日3食食べる大切さを知り、進んで食べることができる。	○ 朝食の役割と望ましい朝食の内容がわかる。 (月・学活・食育の授業)
② 心身の健康	○ 3つのグループ(赤・黄・緑)の働きがわかる。 ○ よくかんで食べることができる。	○ 自分の成長を知ることにより、栄養バランスを考えた食事を心がけることができる。 ○ たんぱく質、カルシウム、ビタミンの大切さがわかる。 ★2 ○ よくかんで食べることを知る。
③ 食する品能力選択	○ 料理の名前がわかる。 ○ 野菜の働きを知り、進んで食べることができる。 (月・学活・栄養教室)	→→→→→ ○ 魚への興味関心を持つことができる。 ★7
④ 感謝の心	○ あいさつの意味を理解し、言うことができる。 ○ 食事を作った人に感謝の気持ちを持つことができる。	→→→→→ ○ 食べ物の旬がわかり自然への感謝の気持ちが持てる。
⑤ 社会性	○ 正しく食器を並べることができる。 ○ 身支度(手洗い、白衣、マスク)を整えることができる。 ○ 協力して準備や後片付けができる。 ○ 正しいはしの使い方ができる。★3	→→→→→ ○ 環境に配慮した食生活がわかる。 →→→→→
⑥ 食文化	○ 郷土料理や行事食があることがわかる。 ○ 市の農産物について知る。	→→→→→ ○ 県の農水産物について知る。

※印西市食育ミニマムの中学年の部分を抜粋したものです。

(月)のところには各学校で実施予定の月を記載してください。

※栄養教室・生活習慣病予防検診事後指導は印西市共通で全校実施です。