印西市食育ミニマム2020（高学年）

	小5	小6
①食事の重要性	○ 毎日の食事や使われている食品に興味関心を持つことができる。	○ **朝食の重要性がわかり、栄養バランスのよい朝食を考えることができる。（　　月・家庭科・食育の授業）**
②心身の健康	○ 5大栄養素の働きがわかる。 ○ **主食・主菜・副菜がそろうと栄養のバランスがよくなることがわかる。（　　月・学活・生活習慣病予防検診事後指導）** ★5　★6	○ 1食分の献立を考えることができる。
③食品を選択する能力	○ 調理の安全や衛生について考えることができる。 ○ おやつの食べ方がわかる。 ★4	○ 食品の衛生に気をつけて、簡単な調理ができる。 ○ 衛生的に食事の準備や後片付けができる。
④感謝の心	○ あいさつの意味を理解し、言うことができる。 →→→→→ ○ 生産者や自然の恵みに感謝の気持ちを持つことができる。	
⑤社会性	○ 食事のマナー(正しい姿勢など)を確認し、実践することができる。 ○ はし使いのマナーがわかる。 ★3	○ 会食を通して相手を思いやる気持ちを持つことができる。
⑥食文化	○ 郷土料理や行事食があることがわかる。 →→→→→ ○ 米、味噌汁について知る。 ★7 ○ だしについて知る。 ★8	○ 日本型食生活について知る。

※印西市食育ミニマムの高学年の部分を抜粋したものです。

（　　月）のところには各学校で実施予定の月を記載してください。

※栄養教室・生活習慣病予防検診事後指導は印西市共通で全校実施です。