

みんなちがって、みんないい。  
大丈夫、きっとあなたは歩み出せる。

誰にだって、できることやできないことがあります。  
できたほうがいいけれど、できないことがあっても  
だれかがきっと、やさしい手を  
さし出してくれます。

この世の中はみんな  
助け合って生きているのです。



小学校4・5・6学年用

みんなのちからで

いじめをなくそう

～いじめは犯罪（はんざい）です～  
しない させない 見のがさない



印西市教育委員会

子ども相談室(市教育センター) 平日午前9時～午後5時	ナヤミゼロ 0476-47-7830
県子どもと親のサポートセンター	0120-415-446
文部科学省いじめ相談ダイヤル	なやみいおう 0570-0-78310
法務省子どもの人権110番	0120-007-110
千葉県警察本部ヤングテレホン	ナヤミ ヨクナル 0120-783-497

## 「いじめる自分」からの脱皮<sup>だっぴ</sup>

もしもこんな自分だったら・・・

- ものをかくして、おもしろがっている自分。
- 「うざい」とか「きもい」とか「死ね」と言っている自分。
- 携帯電話やスマートフォン、パソコンで人の悪口を書く自分。
- 冷やかし、からかいをしている自分。
- 友だちを無視する自分。
- 仲間はずしをする自分。
- プロレス技をかけたり、物でこづいたりする自分。



- いやがっているのに無理やり物を持たせたり、何かをさせたりする自分。
- 持ち物をいたずらしたり、こわしたりする自分。

一つでも当てはまったら、そんな自分から新しい自分へ  
さあ、今から脱皮しよう！

## 「止められる自分」へ

- こんなことも、いじめている人の応えん団と見られます。
  - ・いじめを見ても知らない振りをする事。
  - ・一歩踏み出せないでいること。
  - ・みんなと協力し合っていないじめをなくせないこと。

みんなの力と勇気で、  
いじめを「止められる自分」に  
なりましょう。

ぼくいんザイ君。  
いじめは犯罪だよ。  
絶対にゆるさない！！

