



六小だより

やさしく かしく たくましい子どもの育成

印西市立六合小学校
2018年4月27日第412号
児童数 94名
(男51名 女43名)

障害者スポーツについて考える

校長 増田 賢一

4月21日の授業参観、学校経営説明会にはたくさんの保護者の皆様に御参加いただきありがとうございました。また、その後の家庭訪問にも御協力いただきましたことも感謝いたします。

さて、2020年には東京オリンピック・パラリンピックが開催され、千葉県でもいくつかの競技が行われます。六合小学校では、昨年度の2月20日に4、5、6年生を対象に、パラリンピックの種目でもある「ゴールボール体験教室」を実施しました。順天堂大学の先生方や学生さんに教えていただき視覚障害者スポーツについて関心が高まったのではないかと思います。

パラリンピック競技では、ゴールボールの他にも視覚障害者が参加する種目がたくさんあります。陸上、水泳、柔道などがありますが、その中の一つに「ブラインドサッカー」という競技があるのを御存知でしょうか。フットサルに近い形で、フィールドプレーヤー4人、ゴールキーパー1人で、音の出るボールを使ってプレーします。フィールドプレーヤーはアイマスクを着けますが、ゴールキーパーは弱視または晴眼者（視覚に障害がない人）がプレーし、フィールドプレーヤーに指示を出します。また、相手ゴールの後ろには、「ガイドまたはコーラー」と呼ばれる人が、味方にゴール方向やゴールまでの距離などの指示を出します。こう考えると、ブラインドサッカーは「視覚障害者だけの競技」ではなく、視覚障害のある人とない人が一緒に行うスポーツといえるのではないのでしょうか。

他にも自転車競技の中の「タンデム自転車」という競技は、2人乗りの自転車競技で、前に晴眼者、後ろに視覚障害者が乗ってスピードを競います。マラソンや100m走などの陸上競技では、全盲の選手には伴走者が一緒に走ります。

「障害者スポーツ」の多くは、「障害者だけのスポーツ」ではなく、「障害のある人とない人が一緒に行うスポーツ」なのです。

千葉県では平成29年度に「第2次千葉県特別支援教育推進基本計画」を策定しました。そこに基本的な考え方が示されています。



昨年度の「ゴールボール体験教室」

共生社会に向けた特別支援教育の推進

- ・ 障害のある幼児児童生徒の自立や社会参加に向けて、その能力や可能性を最大限に伸ばす教育を目指します。
- ・ 障害のある幼児児童生徒が、地域社会の一員として積極的に活動し、豊かに生きることができる教育を目指します。
- ・ 障害のない幼児児童生徒が、障害者理解を深め、障害のある人と共に社会を創るための基礎を培う教育を目指します。

スポーツに限らず、あらゆる面で、共生社会に向けた様々な取り組みをしていくことが必要です。六合小学校でも、千葉県の基本的な考えをもとに、障害のあるなしにかかわらず、すべての子どもたちの能力や可能性を伸ばしていくような教育に取り組んでまいります。

紹介：障害者スポーツ大会（陸上競技）（パラリンピック候補選手も参加しています。見学自由）

5月13日（日）千葉市障害者スポーツ大会 青葉の森スポーツプラザ

5月27日（日）千葉県障害者スポーツ大会 千葉県総合スポーツセンター

別日・別会場でいろいろな競技が行われています。

【5月の行事予定】



日	曜	学校行事・PTA行事	日	曜	学校行事・PTA行事
1	火	・全校遠足 弁当持参 ・下校14:35	17	木	
2	水	・全校遠足予備日 ・通常日課(給食あり) ・陸上大会事前現地練習(5,6年下校16:05)	18	金	・V.Sタイム ・3年リコーダー講習 ・部会陸上大会予備日
3	木	・祝日「憲法記念日」	19	土	・オープンスクール ・ものづくり教室(1,2,3,4年) ・JRC登録式 ・家庭教育学級開講式 ・PTA 奉仕作業
4	金	・祝日「みどりの日」	20	日	
5	土	・祝日「こどもの日」	21	月	振替休業日
6	日		22	火	・PTA奉仕作業予備日 ・尿検査二次予備日
7	月	・委員会活動 ・眼科健診(1,4年)	23	水	・PTAプール清掃(2,6年) ・1年防犯教室 ・第1回漢字マスター
8	火	・職員研修のため短縮日課 ・下校13:20	24	木	・4,5年プール清掃 ・わんぱくタイム ・PTA会費集金日
9	水		25	金	・PTAプール清掃予備日
10	木	・引き渡し訓練 ・市P連理事評議会	26	土	
11	金	・わんぱくタイム	27	日	(地域ゴミゼロ運動)
12	土		28	月	・職員研修のため全校5時間
13	日		29	火	・3年市内巡り ・印旛地区陸上競技大会
14	月	・クラブ活動 ・耳鼻科健診(1,2,5年) ・1年栄養教室 ・陸上大会激励会	30	水	・印旛地区陸上競技大会予備日
15	火	・集金日 ・尿検査二次	31	木	
16	水	・部会陸上競技大会 ・尿検査二次予備日			

6月の主な行事

1日(金)・友だち集会	11日(月)・教育相談週間(～29日) ・内科健診(1,2,3年)	21日(木)・和太鼓体験(3,4年) ・5年生活習慣病予防検診
2日(土)・資源回収 雨天4日	12日(火)・内科健診(4,5,6年)	28日(木)・6年職業体験
5日(火)・全校朝会	15日(金)・県民の日(休業日)	
6日(水)7日(木)・5年宿泊学習	18日(月)・プール開き	
8日(金)・ふれあい運動会	19日(火)・和太鼓体験(1,2年)	
9日(土)・PTAバレーボール大会	20日(水)・和太鼓体験(5,6年)	

子どもの健康と食育 (千葉県家庭教育支援プログラムより)

新年度がスタートしてから一ヶ月が経ちました。疲れが出る頃ですし、気温が高くなってきて汗ばむ日も多くなりました。お子さんの健康と元気に過ごすために食生活について考えていただければ幸いです。

小学生の食事 = 食習慣の完成期 **食生活の基礎ができる時期です。**

1日3食規則的にバランスのよい食事を

さまざまなアンケートなどから、小学校でも朝ご飯を食べないで登校する児童がみられます。朝は忙しいですが、ゆっくり朝ご飯が食べられるように、家庭の生活時間を見直すことも必要です。

朝ごはん、シッカリ食べていますか!! …早寝・早起き 朝ごはん

朝ごはんを食べると…

- ・体温があがります。 体がめざめ、元気に過ごすことができます。頭もめざめます。
- ・脳のエネルギー源であるブドウ糖を補給します。 脳が活発に動き始めます。
- ・ウンチが出ます。 体、スッキリ!!

