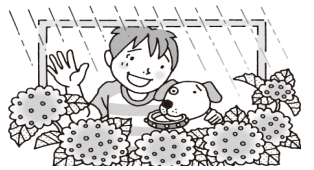


さわやかな季節はあっという間に過ぎ、うっとうしい梅雨の時期をむかえました。梅雨の空はどんよりとしています。雨にぬれてキラキラ光る緑の葉や、あざやかなあじさいの花の色は、6月だけの特別な風景です。恵みの雨をあびて生き生きと輝いている植物のように、雨降りでも楽しく過ごせる方法を考えてみましょう。



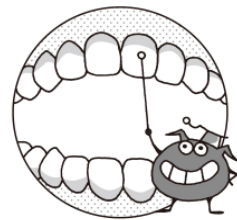
滝野小学校 保健室  
H30. 6. 13

# 歯を大切にしよう！！



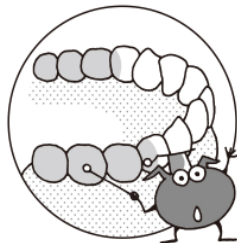
## むし歯になりやすい場所をていねいにみがこう！！

歯と歯の間



歯と歯ぐきの境目

おく歯のかみ合わせ



歯並びの悪いところ

むし歯や歯肉炎にならないために、いちばん大切なことは歯をていねいにみがくことです。とくにむし歯になりやすい場所を、鏡を見ながら歯ブラシを細かく動かして、ていねいにみがくようにしてください。

## 歯と口の健康週間審査会・表彰式

今年のよい歯の学校代表に、6年生2名が選ばれ、6月7日に行われた歯と口の健康週間審査会・表彰式に、作品の部で2位になった5年生とともに参加しました。また、作品の部で佳作に入賞した人もいました。

入賞したみなさん、おめでとうございます！！

- 健歯の部・優良賞：6の1 崎山すずさん、6の2 飯島康太さん
- 川柳の部・2位：5の1 成島 佑晟さん  
「歯は玄関 よごれ・バイキン 掃き出して」
- 図画の部・佳作：3の2 横山 実里さん
- 書写の部・佳作：6の2 稲葉 理心さん



### ◆5月の感染症

- ・水ぼうそう 7人
- ・アデノウイルス感染症 5人
- ・溶連菌感染症 2人

### ◆5月の保健室利用状況

- けが で利用した人 67人
- びょうき で利用した人 19人
- 合計 86人

5月はけがで来室する人がとても多かったです。

## 梅雨はこんなところに注意！

**ケガや事故** 雨にぬれたろう下や階段は滑りやすいです。また、カサをさしているとまわりが見えにくいので注意。



**気温の差** 梅雨は、蒸し暑かったり、肌寒かったりと不安定な気候が続きます。汗をかいたら着替えて、寒いときは上着を羽織って上手に体温調節を。



**食中毒** 食中毒の原因となる細菌は、室温（約20℃）で活発になり数が増えます。食べる前には必ず手洗いをし、食べ物を長時間室温で放置しないようにしましょう。

