

# ご家庭にある洗剤を使って 身近な物の消毒をしましょう

洗剤に含まれる界面活性剤で新型コロナウイルスが効果的に除去できます

## 試験で効果が確認された界面活性剤

- ▶ 直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム (0.1%以上)
- ▶ アルキルグリコシド (0.1%以上)
- ▶ アルキルアミンオキシド (0.05%以上)
- ▶ 塩化ベンザルコニウム (0.05%以上)
- ▶ 塩化ベンゼトニウム (0.05%以上)
- ▶ 塩化ジアルキルジメチルアンモニウム (0.01以上)
- ▶ ポリオキシエチレンアルキルエーテル (0.2%以上)
- ▶ 純石けん分（脂肪酸カリウム） (0.24%以上)
- ▶ 純石けん分（脂肪酸ナトリウム） (0.22%以上)

※ 新型コロナウイルスに、0.01～0.2%に希釈した界面活性剤を20秒～5分間反応させ、ウイルスの数が減少することを確認しました。詳細はNITEウェブサイトをご覧ください。  
<https://www.nite.go.jp/information/koronataisaku20200522.html>

※ これ以外の界面活性剤についても効果がある可能性があり、さらに確認を進めています。

## ご家庭にある洗剤に、どの界面活性剤が使われているか確認しましょう

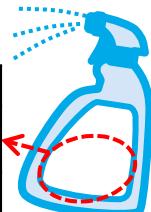
- 効果が確認された界面活性剤が使われている洗剤のリストをNITEウェブサイトで公開しています（随時更新）  
<https://www.nite.go.jp/information/osirasedetergentlist.html>



- 製品のラベルやウェブサイトなどでも、成分の界面活性剤が確認できます。

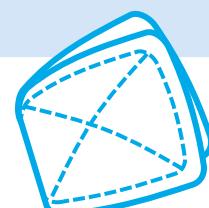
※製品本体の成分表は関連法令に基づいて表示されているため、含有濃度などの条件によっては、ウェブサイト上のリストと製品本体の成分表が一致しないことがあります。

品名	住宅・家具用合成洗剤		
成分	界面活性剤 (0.2% アルキルアミンオキシド)、泡調整剤		
液性	弱アルカリ性	正味量	400ml



## 使用上の注意を守って、正しく使いましょう

- 身近なものの消毒には、台所周り用、家具用、お風呂用など、用途にあった「住宅・家具用洗剤」を使いましょう。
- 安全に使用するため、製品に記載された使用方法に従い、使用上の注意を守って、正しく使いましょう。
- 手指・皮膚には使用しないでください。



本資料は、2020年6月26日現在の知見に基づいて作成されたものです。随時修正されます。

「住宅・家具用洗剤」が手元にない場合には？

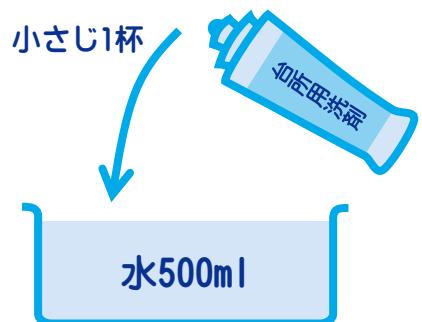
## 台所用洗剤を使って代用することもできます。

「住宅・家具用洗剤」を使用する場合は、製品に記載された使用方法どおりに使用してください。

### (1)洗剤うすめ液を作る。

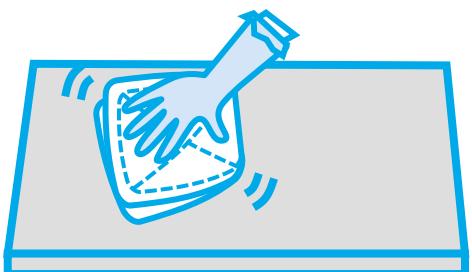
たらいや洗面器などに500mlの水をはり、台所用洗剤\*を小さじ1杯（5g）入れて軽く混ぜ合わせる。

(\*食器洗い機用洗剤ではなく、スポンジなどにつけて使う洗剤です。有効な界面活性剤が使われているかも確認しましょう。)



### (2)対象の表面を拭き取る。

キッチンペーパーや布などに、(1)で作った溶液をしみこませて、液が垂れないように絞る。汚れやウイルスを広げないように、一方向にしっかりと拭き取るようにする。



### (3)水拭きする。

洗剤で拭いてから5分程度たつたら、キッチンペーパーや布などで水拭きして洗剤を拭き取る。特に、プラスチック部分は放置すると傷むことがあるので必ず水拭きする。

### (4)乾拭きする。

最後にキッチンペーパーなどで乾拭きする。

## 台所用洗剤で代用する場合は…

### 安全上の注意

- 手指・皮膚には使用しないでください。
- スプレー・ボトルでの噴霧は行わないでください。

### 効果的に使うためのポイント

- 作り置きした液は効果がなくなるので、洗剤うすめ液は、その都度使い切りましょう。
- 台所用洗剤でプラスチック部分（電話、キーボード、マウス、TVリモコン、便座とフタ、照明のスイッチ、時計など）を拭いた場合、そのまま放置すると傷むことがあります。必ず、すぐに水拭きしましょう。
- 塗装面（家具、ラッカー塗装部分、自動車の塗装面など）や、水がしみこむ場所や材質（布製カーテン、木、壁など）には使わないでください（シミになるおそれがあります）。

## 参考

## 0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



【使用時の注意】  
 ・換気をしてください。  
 ・家事用手袋を着用してください。  
 ・他の薬品と混ぜないでください。  
 ・商品パッケージや HP の説明をご確認ください。

以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。  
 商品によって濃度が異なりますので、以下の参考に薄めてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター キッチンハイター	<b>水 1L に本商品 25mL (商品付属のキャップ 1 杯) *</b> <small>※次亜塩素酸ナトリウムは、一般的にゆっくりと分解し、濃度が低下していきます。購入から 3 ヶ月以内の場合は、水 1L に本商品 10ml (商品付属のキャップ 1/2 杯) が目安です。</small>
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ カネヨキッチンブリーチ	<b>水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)</b>
ミツエイ	ブリーチ キッチンブリーチ	<b>水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)</b>

## (プライベートブランド)

ブランド名 (五十音順)	商品名	作り方の例
イオングループ (トップバリュ)	キッチン用漂白剤	<b>水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)</b>
西友 / サニー / リヴィン (きほんのき)	台所用漂白剤	<b>水 1L に本商品 12mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)</b>
セブン&アイ・ ホールディングス (セブンプレミアム ライフスタイル)	キッチンブリーチ	<b>水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)</b>

\*上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。  
 表に無い場合、商品パッケージや HP の説明にしたがってご使用ください。

洗剤の使い方はこちら▶▶  
[こちらをクリック](#)



# 新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った  
丁寧な手洗いを行ってください。



手洗いを丁寧に行なうことで、  
十分にウイルスを除去できます。  
さらにアルコール消毒液を  
使用する必要はありません。

手洗い	残存ウイルス	
手洗いなし	約 100 万個	
石けんや ハンドソープで 10秒もみ洗い後 流水で 15秒すすぐ	1 回	約 0.01% (数百個)
	2 回 繰り返す	約 0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、アルコールよりも、  
熱水や塩素系漂白剤、及び一部の洗剤が有効です。



食器や箸などは、80°Cの熱水に  
10分間さらすと消毒ができます。  
火傷に注意してください。



濃度 0.05% に薄めた上で、  
拭くと消毒ができます。  
ハイター、ブリーチなど。  
裏面に作り方を表示しています。

※目や肌への影響があり、  
取り扱いには十分注意が必要です。  
※必ず製品の注意事項をご確認ください。  
※金属は腐食することがあります。



有効な界面活性剤が含まれる  
「家庭用洗剤」を使って  
消毒ができます。  
NITE ウェブサイトで  
製品リストを公開しています。

[NITE 洗剤リスト 検索](#)



[こちらをクリック](#)

注意!

次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）とは別のものです。

# 「次亜塩素酸水」を使って モノのウイルス対策をする場合の 注意事項

別紙6  
アルコールとは使い方が違います

**拭き掃除には、有効塩素濃度80 ppm以上のものを使いましょう**

※ジクロロイソシアヌル酸ナトリウム等の粉末を水に溶かしたものを使う場合、有効塩素濃度100 ppm以上のものを使いましょう。  
※その他の製法によるものは、製法によらず、必要な有効塩素濃度は同じです。

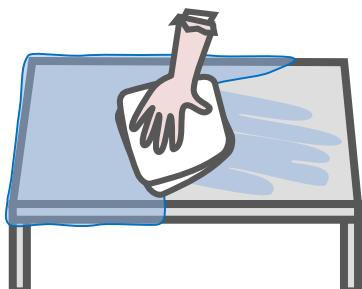
## ①汚れをあらかじめ落としておく

目に見える汚れはしっかり落としておきましょう。

元の汚れがひどい場合などは、有効塩素濃度200 ppm以上のものを使うことが望ましいです。

## ②十分な量の次亜塩素酸水で表面をピタピタに濡らす

アルコールのように少量をかけるだけでは効きません。



## ③少し時間をおき（20秒以上）、 きれいな布やペーパーで拭き取る

新型コロナウイルスに有効な  
消毒・除菌方法一覧はこちら。



### 安全上の注意

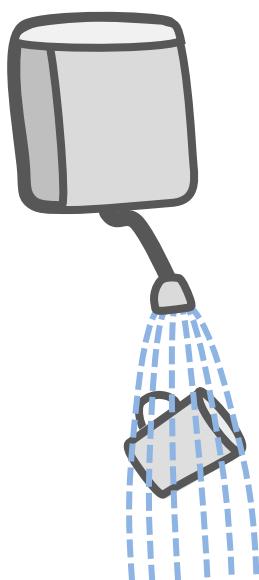
- 製品に記載された使用上の注意を正しく守ってください。
- 希釈用の製品は正しく希釀して使いましょう。
- 酸と混ぜたり、塩素系漂白剤と混ぜたりすると、塩素が発生する危険があります。  
(また、開栓時は、塩素が既に発生している可能性に注意してください。)
- 人が吸入しないように注意してください。人がいる場所で空間噴霧すると吸入する恐れがあります。
- 濃度が高いものを使う場合、直接手をふれず、ゴム手袋などを着用してください。

### 効果的に使うためのポイント

- 使用の際は、酸性度・有効塩素濃度や使用期限等を確認しましょう。
- 有機物に弱いため、汚れを落としてから使用してください。
- 空気中の浮遊ウイルスの対策には、消毒剤の空間噴霧ではなく、換気が有効です。

本資料は、2020年6月26日現在の知見に基づいて作成されたものです。修正されることがあります。

## 流水で掛け流す場合、有効塩素濃度35ppm以上のものを使いましょう



### ①汚れをあらかじめ落としておく

目に見える汚れはしっかり落としておきましょう。

### ②次亜塩素酸水の流水で、 消毒したいモノに20秒以上掛け流す

次亜塩素酸水の生成装置から直接、流水掛け流しを行ってください。

アルコールのように少量をかけるだけでは効きません。

### ③表面に残らないよう、 きれいな布やペーパーで拭き取る

## 次亜塩素酸水を購入・使用するときのポイント

- 製品に、使用方法、有効成分（有効塩素濃度）、酸性度（pH）、使用期限の表示があることを確認しましょう。
- 紫外線で次亜塩素酸が分解されるため、遮光性の容器に入れるとともに、冷暗所で保管してください。
- 塩素系漂白剤等に用いられている次亜塩素酸ナトリウムは、別物です。人体への刺激性が強いので、間違えないよう表示を確認しましょう。
- ご家庭等で次亜塩素酸水を自作すると、塩素が発生する可能性があり、危険です。

※新型コロナウイルスに、次亜塩素酸水を20秒反応させたところ、35ppm以上（ジクロロイソシアヌル酸ナトリウムは100ppm以上）で、有効性が確認されました。詳細はNITEウェブサイトをご覧ください。<https://www.nite.go.jp/information/koronataisaku20200522.html> なお、本評価作業は対象物と接触させて消毒する場合の効果を評価したものです。手指等への影響、空間噴霧の有効性・安全性は評価していません。

※本資料では、「次亜塩素酸水」は「次亜塩素酸を主成分とする酸性の溶液」を指しています。  
電気分解によって生成された「電解型次亜塩素酸水」と、次亜塩素酸ナトリウムのpH調整やイオン交換、ジクロロイソシアヌル酸ナトリウムの水溶などによって作られた「非電解型次亜塩素酸水」の両方を含むものです。

※人体に付着したウイルスの消毒・除去や、感染の予防・治療を目的とする場合は、医薬品又は医薬部外品としての承認が必要です。現時点において「空間噴霧用の消毒剤」として承認が得られた製品は存在しません。

本資料は、家庭やオフィス、店舗などにおいて、次亜塩素酸水を新型コロナウイルス対策に用いる場合の使用方法をまとめたものです。薬機法、食品衛生法等に基づいて使用する場合は、各法令に従ってください。

新型コロナウイルス感染を予防したり、重症化を防いだりするために新型コロナワクチンの接種が各自治体により進められています。すでに接種をしている人もいることでしょう。そこで、新型コロナワクチン接種について、知っておいてほしいことがあります。

一つ目は、ワクチン接種は本人の希望により行うものであり、接種を望まない人もいること、二つ目は、身体的な理由や様々な理由によって接種できない人もいることです。ですから、ワクチン接種について、一人一人の考え方や事情を思いやるという行動が大切です。

そのために、皆さんにできることについて考えてみましょう。

## ○安心して生活するために私たちができること

- ・ワクチン接種をしたかどうか、無理に聞かないようにしましょう。
- ・ワクチン接種をしようとしている人に、接種をやめるよう言わないようにしましょう。
- ・ワクチン接種をしていない人に、接種を無理強いしないようにしましょう。
- ・ワクチン接種を理由とした、  
仲間はずれやいじめは絶対にやめましょう。
- ・相手の立場や気持ちを考えて、  
思いやりのある行動を心がけましょう。



千葉県マスコット  
キャラクター  
チーバくん

ワクチン接種を受ける又は受けないことによって、傷つけたり傷つけられたりすることはとても悲しいことです。もし、仲間を傷つけるような言葉や行動を見つけたら、注意してください。不安な気持ちを抱えている人を見かけたら、優しく声をかけるなど、支えてあげてください。

もし傷つけられたら、必ず相談をしてください。先生や信頼できる大人に必ず伝えてください。

これらのことは全てのいじめについて同じことが言えます。相手の立場になって思いやりをもって行動し、皆さん之力で安心して過ごすことができる学校をつくりましょう。

心配なことや、困ったことがあれば、先生や家の人に相談しましょう。  
相談しにくい時は、下の電話番号でも相談ができます。

相談窓口 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310  
子どもと親のサポートセンター 0120-415-446  
千葉県新型コロナウイルス関連肺炎にかかる相談窓口  
9時から17時まで 043-223-2640

