

しょうがくせい  
小学生のみなさんへ  
～ 不安や悩みがあったら話してみよう～

もうすぐ<sup>しんねんど</sup>新年度をむかえますが、みなさんはどんな<sup>きもち</sup>気持ちでしょうか。楽しく<sup>たのあか</sup>明るい<sup>きもち</sup>気持ちでむかえられる<sup>ひと</sup>人もいれば、新しい<sup>あた</sup>クラスで<sup>ともだち</sup>友達ができるか、<sup>がくねん</sup>学年が<sup>あ</sup>上がって<sup>べんきょう</sup>勉強についていけるかといった<sup>ふあん</sup>ことに<sup>ふあん</sup>不安や<sup>なや</sup>なやみを<sup>はな</sup>抱えている<sup>ひと</sup>人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも<sup>ふあん</sup>不安や<sup>なや</sup>なやみは<sup>ふあん</sup>あるものです。不安や<sup>なや</sup>なやみがある<sup>ひとり</sup>ときには、<sup>かぞく</sup>一人で<sup>せんせい</sup>かかえ<sup>がっこう</sup>こまないで、<sup>ともだち</sup>家族や<sup>せんせい</sup>先生、<sup>がっこう</sup>学校の<sup>スクールカウンセラー</sup>スクールカウンセラー、<sup>ともだち</sup>友達、<sup>だれでも</sup>だれでも<sup>よ</sup>よいので、<sup>じぶん</sup>自分の<sup>こころ</sup>心の<sup>うち</sup>内を<sup>はな</sup>話してみませんか。話を<sup>き</sup>聞いて<sup>こころ</sup>もらう<sup>か</sup>ことで、<sup>こころ</sup>心が<sup>か</sup>すっと<sup>か</sup>軽くなる<sup>こと</sup>もあります。

どうしても<sup>まわ</sup>周りの<sup>ひと</sup>人に<sup>はな</sup>話<sup>でんわ</sup>しづらい<sup>メール</sup>ときには、<sup>ネット</sup>電話や<sup>メール</sup>メール、<sup>ネット</sup>ネットで<sup>そうだん</sup>相談<sup>まどぐち</sup>できる<sup>ひと</sup>窓口<sup>そうだん</sup>があります。人に<sup>けつ</sup>相談<sup>けつ</sup>することは<sup>い</sup>決して<sup>い</sup>はずかしい<sup>こと</sup>ことではなく、<sup>い</sup>生きて<sup>たいせつ</sup>いく<sup>たいせつ</sup>う<sup>たいせつ</sup>え<sup>たいせつ</sup>で<sup>たいせつ</sup>とても<sup>たいせつ</sup>大切<sup>こと</sup>な<sup>こと</sup>ことです。ため<sup>い</sup>ら<sup>い</sup>ず<sup>い</sup>に<sup>い</sup>ま<sup>い</sup>ず<sup>い</sup>は<sup>い</sup>相<sup>い</sup>談<sup>い</sup>し<sup>い</sup>て<sup>い</sup>ま<sup>い</sup>し<sup>い</sup>ょう<sup>い</sup>。以下<sup>い</sup>で<sup>い</sup>紹<sup>い</sup>介<sup>い</sup>し<sup>い</sup>て<sup>い</sup>い<sup>い</sup>る<sup>い</sup>相<sup>い</sup>談<sup>い</sup>窓<sup>い</sup>口<sup>い</sup>では、いつ<sup>い</sup>でも<sup>い</sup>あ<sup>い</sup>なた<sup>い</sup>の<sup>い</sup>悩<sup>い</sup>み<sup>い</sup>を<sup>い</sup>聞<sup>い</sup>いて<sup>い</sup>く<sup>い</sup>れ<sup>い</sup>る<sup>い</sup>人<sup>い</sup>が<sup>い</sup>ま<sup>い</sup>す。

もし、あなたの<sup>まわ</sup>周りに<sup>げんき</sup>元気が<sup>ともだち</sup>ない<sup>ともだち</sup>友達<sup>せっきよくてき</sup>がいたら、<sup>こえ</sup>ぜひ<sup>こえ</sup>積極<sup>こえ</sup>的に<sup>こえ</sup>声<sup>こえ</sup>を<sup>こえ</sup>かけて、<sup>おとな</sup>しんらい<sup>おとな</sup>できる<sup>おとな</sup>大人<sup>おとな</sup>につ<sup>おとな</sup>ない<sup>おとな</sup>で<sup>おとな</sup>く<sup>おとな</sup>だ<sup>おとな</sup>さい。また、<sup>みちか</sup>身近<sup>みちか</sup>に<sup>みちか</sup>相<sup>みちか</sup>談<sup>みちか</sup>できる<sup>みちか</sup>場所<sup>みちか</sup>として<sup>みちか</sup>ど<sup>みちか</sup>ん<sup>みちか</sup>な<sup>みちか</sup>と<sup>みちか</sup>こ<sup>みちか</sup>ろ<sup>みちか</sup>が<sup>みちか</sup>あ<sup>みちか</sup>る<sup>みちか</sup>の<sup>みちか</sup>か<sup>みちか</sup>調<sup>みちか</sup>べ<sup>みちか</sup>て<sup>みちか</sup>ま<sup>みちか</sup>し<sup>みちか</sup>ょう<sup>みちか</sup>。

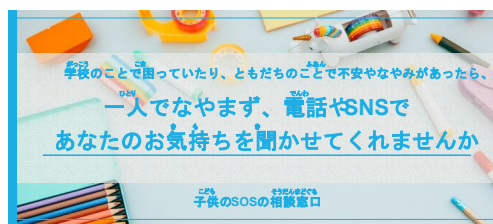
そうだんまどぐち  
相談窓口のしょうかい動画



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>

でんわ  
電話やメール、ネットなどの相談窓口

（リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。）



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

れいわ ねん がつ  
令和6年2月  
もんぶかがくだいじん もりやま まきひと  
文部科学大臣 盛山 正仁